

# LEBEN!

IN BRAUNSCHWEIG, MAGDEBURG U. UMGEBUNG!  
ehm. **LEBENS-KRAFT**

NOVEMBER/DEZEMBER 2010

FACHZEITUNG FÜR GESUNDHEIT,  
WELLNESS, GEISTIGES  
HEILEN, PSYCHOLOGIE UND  
PRAXIS-INFORMATIONEN !

Vortrag über Matrix  
energetics mit Ralf Baars  
am 25. Januar 2011

Familienaufstellung mit  
Martin Vipul Schröder

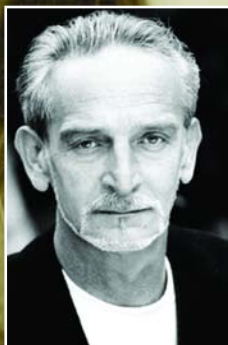
Elektrosmog - Nein  
danke - ein Erlebnis-  
abend mit  
Dr. Gina Feistel am  
24. November 2010

KUSCHEL PARTY - der  
neue Trend aus den  
USA - jetzt auch in  
Braunschweig am 24.  
November 2010

Vergebungszereemonie  
nach Colin Tipping am  
16. Februar 2011

Intensiv-Ausbildung  
zum Hellseher mit  
Tabea Krieger vom  
21. bis 25. Nov 2010

## Wie Hypnose wirkt und wo sie hilft !



Heilpraktiker  
Michael Richter

## Akupunktmassage nach Penzel



Heilpraktikerin  
Sigrid Mannel

# AMMA kommt wieder nach Deutschland



Wer will am 12./13./14. November zu AMMA nach Mannheim fahren und kann noch jemand mit dem Auto mitnehmen, der meldet sich bitte bei Inge in Wolfsburg 05361 650 892



## 3 Tagesseminare mit dem Heilpraktiker Uwe Riethausen



**Freitag 3. Dez. 2010**

von 15 - 22 Uhr in Braunschweig

### „Energie spüren und damit arbeiten“

- Ausgleichen und Reinigung des bioenergetischen Feldes des Menschen mit den Händen

Ein Tagesseminar - Kosten 90 Euro

**Samstag, 4. Dez. 2010**

von 10 - 18 Uhr in Braunschweig

### Die Methode Dorn

Eine sensible, einfache, sehr wirksame und sanfte **Wirbeltherapie**. An einem Tag zu erlernen. Dieses Seminar ist sehr empfehlenswert für alle Therapeuten, Betroffene mit Wirbelsäulenleiden, Ihren Angehörigen und interessierten Laien! **Ein Tagesseminar Kosten 95 Euro**

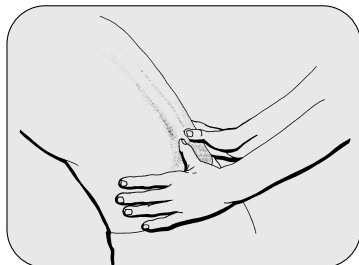
**Sonntag 5. Dez. 2010**

von 10 - 18 Uhr in Braunschweig

### Dorn Fortgeschrittenenkurs und Breuss-Massage

Kurze Wiederholung und Vertiefung des Grundseminars vom Vortage, Eingehen auf Praxisfragen Unter- richtung in der Breuß-Massage. Damit wird eine Re- generation der unterversorgten Bandscheiben einge- leitet. Die Bandscheiben saugen sich wie ein Schwamm voll und können langsam wieder zu ihrer ursprünglichen Größe zurückkehren.

**Ein Tagesseminar Kosten 95 Euro**



**Jeder  
kann die  
Dorn-Methode  
an einem Tag  
lernen !**

wenn Sie alle 3 Seminare buchen zahlen Sie lediglich 250 Euro - Infos und Anmeldung unter 0531 25079485

# Familienaufstellungen und Tantra für Frauen

Zeit für Weiblichkeit: **die weibliche Feuerkraft**

ein Sonderseminar am 1.- 3. April 2011 mit Vidhy Eva Reuter



## Erwachen in die lustvolle weibliche Sexualität, Hingabe, Liebe und Spiritualität

Noch zu keiner Zeit hatten Frauen so viele Chancen ihre Möglichkeiten zu leben und sich selbst zu verwirklichen wie heute. Noch zu keiner Zeit war es so nötig, dass wir als Frauen unseren Weg selbst bestimmen und die Führung in unserem Leben übernehmen. Das verlangt Pionierarbeit und - dass wir uns dem Stellen, was uns begegnet. Uns selbst, so wie wir sind, unserem Schmerz, unserer Vergangenheit und unserer Kraft. Noch nie war es so nötig unser erleuchtetes weibliches Potential zu erkennen und zu erwachen - und damit in der Welt zu sein. Gelebte Spiritualität im Alltag, auf dem Marktplatz! Dann ist Neues möglich: geheilte authentische Beziehungen zu anderen Frauen, zu Männern und zu unseren Kindern. Auf diese Weise leisten wir unseren Beitrag zur Bewusstwerdung zum Wohl aller Menschen und zum Wohl des Planeten. Das verlangt gleichzeitig, dass wir aussteigen aus der Opferrolle, aus Leid, Selbstmitleid, Manipulation, Schmerz, Verhaftet Sein und uns öffnen für tiefere Schichten des Seins. Dort wo wir in Frieden sind und unsere wahre Natur erkennen.

Der Kreis der Frauen unterstützt diesen Prozess. An vier Wochenenden zu jeweils unterschiedlichen Themenbereichen, zu den vier Elementen des Medizinrads Erde, Feuer, Wasser, Luft widmen wir uns dem Frau Sein, auch der weiblichen Sexualität und Orgasmusfähigkeit. Der Kreis der Frauen ist der heilsamste Ort, den ich mir als Frau angeeignet lassen kann. Weibliche Kraft kann nur in Kontakt mit anderen Frauen erblühen, jenseits des speziellen Themas das jede Frau mit sich trägt, im offenen Austausch mit anderen Frauen, in der Unterstützung, Wertschätzung und Freude gemeinsam auf dem Weg zu sein. Gemeinsam erkennen wir die Dakini (tibet. - Himmelstänzerin) in uns, die Bodhysattvanatur, die sich in Freude, Glück, Freiheit und bedingungsloser Liebe, die alles Seiende durchdringen, widerspiegelt.

## Thema des Wochenendes: Die Feuerkraft - die innere Kriegerin rufen

An diesem Wochenende widmen wir uns auch den Qualitäten der Kriegerin und des „Mannes in uns“, den (erleuchteten) männlichen Qualitäten. Heilung erfahren wir, wenn wir unser Sein (weibl.) mit Präsenz, Klarheit und Gewahrsein (männl.) durchdringen. Gerade, wenn wir die Machtwunde heilen, ist es unterstützend die männlichen Aspekte zu integrieren. Sie helfen uns, uns selbst zu schützen und eröffnen einen sicheren Raum, in dem wir heilen, wachsen und uns verwirklichen können. Ist unsere Power (das dritte Chakra) geheilt, öffnet sich der Zugang zum

Herzen. Wir beginnen uns selbst zu sehen, so wie wir sind - und zu lieben. Über diese Selbstliebe schauen wir über unseren Gartenzaun und die Begrenzungen des Egos hinaus. Wir erkennen andere Menschen aus dem Zentrum unseres Herzens und öffnen uns mit Mitgefühl. Die manchmal wahrgenommene Trennung zu Welt und zu anderen Menschen löst sich auf.

## Elemente des Gruppenprozesses:

- Körper- und Selbstwahrnehmung
- Spannungen und Blockaden im Genital und Beckenbereich lösen
- Tantrische Atem- und Körperarbeit
- sexuelle Wunden und Trauma anerkennen
- Chakraarbeit, die feinstofflichen Energiezentren öffnen
- Strömen und Pulsieren, den Orgasmus erweitern
- lustvolle Massagen austauschen und kraftvolle Rituale feiern
- **Familienaufstellungen**
- Meditationen

## Vidhy Eva Reuter:

Seit gut zwanzig Jahren begleitet sie Frauen und Männer als Gruppenleiterin (Tantra, Frauentantra und Familienstellen) bei ihren individuellen und spirituellen Wachstumsprozessen. **Zur Tantralehrerin wurde sie von Anand Margo in USA und in Poona bei Osho ausgebildet und Quoudoushka Tantra speziell für Frauen lernte sie bei den Medizinfrauen von Deer Tribe.** Es folgten Ausbildungen in Familienstellen bei Bert Hellinger und Traumatherapie bei Peter Levine und Diane Poole Heller. In Frankfurt am Main leitet sie zudem eine Heilpraxis für Psychotherapie.

**Termin:** 1./2./3. April 2011

Freitag 15 bis 21.30 Uhr -  
Samstag und Sonntag  
jeweils von 10 bis 18 Uhr

**Ort:** in Braunschweig,  
Campestraße 7

**Kosten:** 195 Euro

**Info und Anmeldung:**  
0531 250 79 485





**Ausbildung zum**  
**Wellnesstherapeuten:**

**der neue Beruf für Praxen,  
Kurhotels, Tourismus und Ayurveda !**

**Mit Praktikum im  
Badeland Wolfsburg !**

**Start der neuen  
Ausbildungen: März 2011**

Lehrinstitut für Wellnesstherapie Niedersachsen  
0531 250 88 16 [www.wellness-ausbildung.eu](http://www.wellness-ausbildung.eu)

# Kuschelparty



Ein sinnlicher Erlebnisabend  
mit der Paartherapeutin  
**Ines Maurer**

**Für Singles, Paare und  
alle anderen.**

**am 24. Nov. 2010 in Braunschweig**

*Liebe Dich selbst - und erfülle dir dein Bedürfnis nach Körperkontakt im geschützten Rahmen.*

*Bewegung, Entspannung, Berührung, Körperwärme spüren, ein anderes lebendiges Herz klopft ganz in meiner Nähe. Zeit zum Spüren und Genießen, du erlebst heilsame Urgefühle wie Geborgenheit, Sicherheit und Nähe und erlangst dadurch tiefe Entspannung und die Ausschüttung von Glückshormonen. Selbstheilungskräfte werden angeregt und tief in der Seele fühlen wir uns satt und glücklich. Die beste Voraussetzung für gelingende Beziehungen, körperliche Gesundheit, Erfolg und gute Laune.*

*Der Abend folgt einem vorgegebenen Ablauf und klaren Regeln. Wir beginnen mit Tanz und Bewegung und verschiedenen Übungen um bei uns selbst anzukommen und uns zu lockern. Danach folgen „Ja“ und „Nein“ sagen üben, denn das ist die Voraussetzung für Körperkontakt und das eigene Wohlfühl. Die spielerischen Körper- und Wahrnehmungsübungen bringen uns dann achtsam miteinander in Kontakt. Es bleibt immer Raum für jed/jeden einzelnen zu entscheiden wie viel Körperkontakt er/sie mit wem zulassen möchte. (Sexuelle Brührungen sind tabu und alle TeilnehmerInnen sind und bleiben bekleidet! Alkohol und andere Drogen sind verboten! Etc. Siehe Kuschelregeln!)*

*Im letzten Teil des Abends entsteht ein (oder mehrere) achtsamer Kuschelhaufen und alle die viel Kontakt wollen bewegen sich in die Mitte, die weniger wollen bleiben eher am Rand. Der Platz darf jederzeit gewechselt werden. Ich werde euch dazu ermutigen auf euer innere Stimme und euer Wohlfühl zu achten ohne es zu bewerten.*

*Anregung für Paare: Paare entscheiden zum Beginn des Abends ob sie die Übungen alle ausschließlich miteinander machen möchten oder ob sie sich bei jeder Übung neu entscheiden. Keiner „muss“ mit anderen kuscheln. Das wird mit der Gruppe abgesprochen und so kann der Abend auch ein wunderbares Paarerlebnis werden, das die Beziehung nährt und bereichert. Dazu möchte ich Paare herzlich einladen vielleicht wollt ihr die Übungen als Anregung für eure Paarabende zu Hause nutzen.*

*Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen. Für 2011 sind auch reine Paarabende geplant. Bitte nachfragen.*

*Ines Maurer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis für Paarberatung, Beziehungsklä rung und Psychotherapie [www.paarberatung-braunschweig.de](http://www.paarberatung-braunschweig.de)*

**Termin:** 24. November 2010 um 19.30 Uhr **Ort:** Campestraße 7,  
in den Räumen der Amara-Heilpraktikerschule. (im Gruppenraum dürfen keine Straßeschuhe getragen werden.)  
**Beginn:** 19.30 Uhr (ca. 2 1/2 bis 3 Std.) **Kosten:** 15 Euro **Info + Anmeldung:** 0531 250 79 485

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Vergügung !!**

# Kuschelparty - der neue Trend aus den USA

## jetzt auch in Braunschweig



**Berlin/New York.** "Möchtest Du mit mir kuscheln?" - Was heute noch als eine sehr ungewöhnliche Frage an einen Fremden verstanden werden würde, könnte schon bald ein ganz normales Verhalten von Singles rund um den Erdball sein. Kuschelpartys sind in New York derzeit der letzte Schrei. Nun schwappt die Welle auch nach Deutschland und auch nach Braunschweig

Gedimmtes Licht, schmeichelnde Klänge. "Möchtest du mit mir kuscheln?", fragt Jennie einen völlig unbekanntem Mann. Auf mehr ist die 32-jährige Berlinerin - seit sechs Monaten Single - aber auch nicht aus. Verliebte Pärchen hat sie an den ersten Frühlingstagen neidisch beäugt, jetzt ist sie mit rund 50 anderen auf einer "Kuschelparty" - und vermisst für einige Stunden nichts mehr.

Kuscheln ist ein menschliches Grundbedürfnis - aber viele können sich die Sehnsucht nach Nähe nicht erfüllen. Die neuen Parties in einem kleinen Hinterhof-Meditationszentrum in Berlin-Kreuzberg erfreuen sich solcher Beliebtheit, dass erste Großveranstaltungen mit mehr als hundert

Kuschlern, Tanz und DJ anstehen. (Eine Orgie soll es aber auch dann nicht werden, denn Nacktheit und Sex sind tabu, ebenso wie Alkohol und Drogen - darauf achten die Trainer sehr genau !)

Als Beziehungs-Coach Reid Mihalko und seine Freundin Marcia Baczynski vor rund einem Jahr befreundete Musiker, Produzenten und Schauspieler zur ersten Kuschelparty in ihr New Yorker Appartement luden, ahnten sie nicht, dass sie damit eine "Bewegung" lostraten. "Wir sind sicher, dass wir auf etwas Großes gestoßen sind, etwas, das universell ist".

Der "Markt" ist auch in Deutschland da, wie ein Blick auf die amtliche Statistik zeigt: In den Städten quer durch die Republik - von Hamburg bis München, Schwerin bis Trier - stellen allein Lebende rund die Hälfte aller Haushalte. So findet sich auch in Köln, Düsseldorf, Bonn, Tübingen und Freiburg bereits regelmäßig ein buntes Völkchen zum Kuscheln ein, mal im Ambiente einer esoterischen Selbsthilfegruppe, mal mit etwas mehr Coolness. Von Anzughose bis Jogginganzug, von Rasta-Locken bis

Kahlkopf, von Bier- bis Waschbrettbauch, von 25 bis 65 Jahren - ein Blick in die Runde zeigt: Dem geeigneten Kuschler sollte es eher auf die inneren Werte ankommen.

Allen Partys gemeinsam sind die von Reid und Marcia geprägten Regeln, die bei Aufwärmspielen eingeübt werden. So gilt: erst fragen, dann kuscheln. Wer dann auf dem Boden mit Haarekraulen, Rückenmassagen und Näseln beginnt, endet meist in einem Haufen von Leibern, über- und untereinander verknäult und löffelnd. **Die Mienen der Teilnehmer wirken schließlich auffällig entspannt.**

"Die Menschen können Selbstliebe und Angenommensein neu entdecken", erläutert ein Teilnehmer, selbst erklärtes "Kuschelmonster". Außerdem baue Kuscheln Stresshormone ab.

Kuscheln tut Körper, Geist und Seele gut. Es stärkt unser Immunsystem, baut Stresshormone ab, fördert die Produktion von Glückshormonen und entspannt und regeneriert unseren Körper. Jeder Mensch trägt das Bedürfnis nach Berührung in sich. Meist jedoch existieren in unserer berührungssarmen Gesellschaft viel zu wenig Möglichkeiten uns diese Sehnsucht zu erfüllen.

An den Kuschelabenden wird ein geschützter Raum geschaffen - zum kuscheln und wohlfühlen - zum entspannen und auftanken!

**In Braunschweig findet erstmals am 24. November 2010 um 19.30 Uhr ein Kuschel-Erlebnisabend statt.**

# Elektrosmog - Nein danke



Wie kann man sich vor  
schädlichem Elektrosmog schützen ?

Wie man z.B. Handy-Strahlung  
unschädlich machen kann, wird an  
diesem Abend praktisch demonstriert.  
(bitte Handy mitbringen)

Ein Erlebnisabend mit Dr. Gina Feistel

am Mittwoch, den 24. Nov. 2010 in Braunschweig

**Die Zahl der Handys nimmt zu, ebenso die Angebote zum mobilen schnellen Internetzugang, Kommunikation unterschiedlichster Geräte wird zunehmend kabellos vorgenommen. Was alles per Funk gemacht wird, ist kaum noch überschaubar. Parallel dazu nimmt der Elektrosmog zu - in Einkaufszentren, am Arbeitsplatz, und selbst in den eigenen vier Wänden.**

**Nicht nur Elektrosensible leiden darunter, Elektrosmog setzt alle Lebewesen unter Dauerstress. Die meisten Mitbürger haben sich so sehr daran gewöhnt, dass sie das nicht mehr bemerken - bis sie vielleicht einmal in einem abgelegenen Tal Ruhe und Harmonie in sich spüren.**

**Wer möchte, kann selbst auf Geräte mit Funkverbindung verzichten, das jedoch nicht von den anderen um sich herum erwarten. Kampf gegen diesen Trend hilft nicht. Doch es gibt einen eleganten Weg: Transformation.**

**Man kann Elektrosmog transformieren. So wie im Aikido wird dabei die chaotische, aggressive Energie der Strahlung in eine stärkende, aufbauende Energie verwandelt. Das geht nicht nur für Handystrahlung, sondern für alle Arten von Elektrosmog, ob am Arbeitsplatz, in der Fußgängerzone, in der eigenen Wohnung oder im Urlaub.**

**Wie das praktisch geht, wird in einem Abendvortrag vorgestellt und die Wirkung praktisch demonstriert. Sie können dazu Ihr eigenes Handy mitbringen.**

**Die Referentin:** Dr. Gina Feistel, hat viele Jahre als Führungskraft gearbeitet, sich dann als Beraterin selbständig gemacht und bietet heute u.a. Gebäude-Harmonisierung an.

**Termin:** 24. Nov. 2010 **Zeit:** 19.30 Uhr **Kosten:** 10 Euro

**Ort:** Braunschweig, Campestraße 7, in den Schulungsräumen der Amara-Heilpraktikerschule,  
2 Etage links - (im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !!

Mittwoch, den 12. November 2010 um 19.30 Uhr

## Großer Channelabend aufgestiegener Meister



mit Beantwortung von  
persönlichen aktuellen  
Fragen

“Der Wandel bis 2012  
und danach”. Was  
geschieht mit unserer  
Erde und uns Menschen ?

mit dem Channelmedium Gerold Voß

Erleben Sie die Energie des violetten Strahls der Transformation durch den Aufgestiegenen Meister St. Germain und lassen Sie sich im Anschluss an das Channeling ihre persönlichen und aktuellen Fragen in seiner Energie beantworten.

Nach St. Germain wird ein weiterer Meister oder eine Energie aus der Erzengalebene durch Gerold Voß sprechen. Es wird ein Geistwesen sein, das mit der Gruppenenergie der anwesenden Menschen in Resonanz ist. Lassen Sie sich überraschen.

Mit Ihren Worten fließt die liebevolle Energie direkt in das feinstoffliche System ein. Auf der Herzebene wird die Wahrhaftigkeit der Botschaft erkannt und ein tiefes Gefühl von Frieden und Gelassenheit entsteht.

Am Ende der Veranstaltung können Sie eine persönliche Botschaft von den Aufgestiegenen Meistern mit nach Hause nehmen.

**Gerold Voß** ist Channelmedium und Buchautor. Er channelt seit 2007 die Aufgestiegenen Meister St. Germain, Sanat Kumara, Hilarion, Kuthumi, Jesus Sananda und einige andere. Sie sind alle Repräsentanten eines göttlichen Strahls. [www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de)

**Termin:** 17. November 2010 um 19.30 Uhr

**Ort:** Campestraße 7 in den Räumen der amara-Heilpraktikerschule (im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.30 Uhr **Kosten:** 20 Euro

**Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden  
- es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !

4 LEBEN!

Mittwoch, den 10. November 2010 um 19.30 Uhr

## Was ist “gewaltfreie Kommunikation” ?



ein neuer Weg für  
eine andere  
Beziehungskultur,  
in der Konflikte  
konstruktiv gelöst  
werden können.

Erlebnisabend mit Ulrike Minar

**Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg:** Die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall B. Rosenberg hilft uns, uns mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen zu verbinden. Dadurch wird es möglich, in einen klaren, einfühlbaren und ehrlichen Kontakt mit uns selbst und anderen zu kommen. So können Sie immer wieder auftauchende Konfliktsituationen in Beziehungen, im Beruf und anderen Lebensbereichen unter einem neuen Blickwinkel betrachten.

Ich erläutere Ihnen die Grundzüge und zentralen Begriffe der Gewaltfreien Kommunikation anhand von konkreten Beispielen.

Im Anschluss gibt es Zeit und Raum für Fragen und Gedankenaustausch.

**Referentin:** Ulrike Minar

Studium der Sozialwissenschaften in Hannover, Mediatorin, Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation,

Tanz- und Bewegungstherapeutin i.A.

**Termin:** 10. November 2010 um 19.30 Uhr

**Ort:** Campestraße 7 in den Räumen der amara-Heilpraktikerschule (im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.30 Uhr **Kosten:** 10 Euro

**Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden  
- es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !

Mittwoch, den 10. November 2010 um 19.30 Uhr

## Was ist Quantenheilung ? ... die neue Art zu heilen



ein Vortrag von **Brigitte Tute**

Quantenheilung ist eine wirkungsvolle, wissenschaftlich belegte Methode, die in der Lage ist, sofort Schmerzen auf körperlicher und seelischer Ebene zu lindern und die weitere Heilung zu fördern. Durch wissenschaftliche Erkenntnisse belegt wissen wir heute, daß unser Körper ein Energiefeld ist, bestehend aus einer ordnenden Schwingung, der Matrix.

Dieses Schwingungsfeld bildet die Grundlage für unser Befinden. Wird die Ordnung durch Disharmonien in Gedanken und Gefühlen gestört, drückt sich dies irgendwann auf körperlicher Ebene aus, in dem Krankheit entsteht.

Durch die Harmonisierung des Energiefeldes wird die Grundlage zur Reorganisation geschaffen, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und es entsteht Gesundheit.

Quantenheilung ist somit ein Weg für sofortige, sanfte und nachhaltige Veränderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

**Referentin:** Brigitte Tute, Hannover

**Termin:** 10. November 2010 um 19.30 Uhr

**Ort:** Campestraße 7 in den Räumen der amara-Heilpraktikerschule (im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.30 Uhr **Kosten:** 10 Euro

**Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden**  
- es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !

Mittwoch, den 3. November 2010 um 19.30 Uhr

## Beuteschema Mann - Frau ...



*Der oder „die“  
passt genau  
in „mein Beute-  
Schema“!*

*Beute-Schema:  
was ist das ?*

Erlebnisabend mit **Ulrike Minar**

### Warum nehmen wir uns immer wieder ähnliche Partner?

Der Zusammenhang von dem was wir wollen und dem, was wir tatsächlich anziehen, wird anhand von lebhaften Beispielen erklärt.

Haben Sie sich schon einmal eine der folgenden Fragen gestellt?

- Steht schon auf meiner Stirn geschrieben „....“
- Ich bekomme immer wieder nur Chaoten?
- Warum spreche ich immer wieder auf den gleichen Typ von Man/Frau an ?
- Warum passiert mir die gleiche Situation immer wieder?
- Was ist das so genannte Resonanzprinzip ?
- Wie kann ich meinen Partner ändern ?
- Liebe ich wirklich, oder will ich nur geliebt werden, weil ... ?
- Dann sind SIE hier RICHTIG !

**Referent des Abends:** Ralph Döricht Geistheiler und Mentaltrainer, Binger Weg 27, 63110 Rodgau, T: 06106-7734276 [www.heilerschule-doericht.de](http://www.heilerschule-doericht.de) / [www.mentaltraining-doericht.de](http://www.mentaltraining-doericht.de)

**Termin:** 3. November 2010 um 19.30 Uhr

**Ort:** Campestraße 7 in den Räumen der amara-Heilpraktikerschule (im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.30 Uhr **Kosten:** 10 Euro

**Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden**  
- es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !



# Wie Hypnose wirkt und wo sie hilft

Hypnose als eine nebenwirkungsfreie und wirksame Therapie in der Medizin und Psychotherapie

Die Vorstellungen rund um die Hypnose sind oft recht weit von der Wirklichkeit entfernt und die Hypnose als Therapieform ist leider in unserer Zeit durch Jahrmarktsgaukler und Showhypnosen in ein schlechtes Licht gerückt worden.

## Was ist Hypnose? Was fasziniert uns daran und macht uns doch gleichzeitig ein wenig Angst?

Bereits 2000 vor Christus wurde die Hypnose von Priestern im antiken Griechenland erfolgreich eingesetzt. Aus dem antiken Ägypten gilt das Papyrus Eber (circa 1500 v.Chr.) als ältestes schriftliches Zeugnis für hypnotische Induktionstexte. Der Tempelschlaf aus Ägypten (Isis- und Serapis-Kulte) und Griechenland (Asklepios-Kult) wurden als rituelle Induktion des Orakels benutzt (etwa 500 v.Chr.), der neben der Heilung hellseherischen Zwecken diente. Der Kult des Asklepios wurde im Jahr 291 v. Chr. nach Rom übertragen, wo er als Äskulap verehrt wurde.

Heute gilt der Äskulapstab in vielfältiger Form als Symbol des medizinischen Standes.

Das Wort Hypnose leitet sich aus dem griechischen Wort *hypnos* = Schlaf ab, wobei man bei der Hypnose nicht wirklich schläft.

Man kann die Hypnose als einen Zustand zwischen Wachsein und Schlafen bezeichnen. Der Hypnotisierte ist körperlich tief entspannt. Das Zeitgefühl geht verloren, die Umwelt wird unwichtig, man fühlt sich sehr wohl - eine Art Kurzurlaub für Körper und Seele

Hypnose ist ein vorübergehender Zustand veränderter Aufmerksamkeit beim Patienten, welcher von dem Hypnosetherapeuten hervorgerufen werden kann.

Erst im 19. Jahrhundert wurde auch die Medizin und Wissenschaft der westlichen Welt auf die Hypnose aufmerksam.

Heutzutage wird die Hypnose längst von unzähligen Therapeuten mit großem Erfolg eingesetzt.

## Niemand ist in Hypnose dem Hypnotiseur ausgeliefert.

Wichtig zu wissen:

Hypnose ist immer ein freiwilliger Vorgang. Niemand kann gezwungen werden, in Hypnose Dinge zu tun, die er im Wachzustand ablehnen würde.

Jeder behält in der medizinischen Hypnosetherapie die völlige Kontrolle und kann die Trance jederzeit beenden.

Wenn sich ein Patient, aus welchen Gründen auch immer, nicht auf den Therapeuten und dessen Worte einstellen kann, wird sich ein hypnotischer

Zustand nicht einstellen. Die Hypnose ist kein Willensduell zwischen Therapeut und Patient. Der Patient hat in jeder Situation der Heilhypnose die Möglichkeit sich aus diesem Zustand zurückzuziehen und begibt sich nicht in Abhängigkeit des Hypnotiseurs.

Vor Beginn der Hypnosetherapie wird der Ablauf der Hypnosesitzung im Einzelnen mit dem Patienten besprochen und erklärt.

Lässt sich ein Patient aber auf die Heilhypnose ein, so wird die Konzentration auf die Stimme des Therapeuten gelenkt und die Umweltwahrnehmung wird in den Hintergrund gedrängt. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zu Ihrem Unterbewusstsein geöffnet“.

Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für Suggestionen, welche in der Heilhypnose therapeutisch genutzt werden.

## Suggestionen, Worte sind mächtig

Glauben Sie, dass Worte kränken können? Dass Worte verletzen können? Sicher haben Sie diese Erfahrung schon einmal gemacht.

Wir wissen aber auch, dass wir mit freundlichen oder fröhlichen Worten aufmuntern können, dass wir mit Trostworten trösten, mit anerkennenden Worten bestätigen, mit sanften Worten beruhigen, lockern und entkrampfen können.

Alle diese Worte, die das Ziel haben, eine bestimmte Wirkung oder Veränderung herbei zu führen, nennen wir Suggestionen.

Was wir im Zustand der Hypnose hören, wird uneingeschränkt von unserem Unterbewusstsein aufgenommen.

In der angewandten Hypnose werden negative persönliche Eigenschaften und Gewohnheiten mittels Suggestionen einfach durch neue, positive ersetzt. Auf diese Weise werden tief verwurzelte Verhaltensweisen nachhaltig verändert.

Raucher werden z. B. von Ihrer jahrelangen Gewöhnung und Sucht völlig befreit, Übergewichtige werden "von dick auf dünn" umprogrammiert.

Dieser Vorgang funktioniert genau so einfach, wie er sich anhört. da ständig wiederholte Gedanken eine zwingende Bewusstseinswandlung zur Folge haben.

### "Das wirkt bei mir bestimmt nicht"

Untersuchungen haben aber gezeigt, dass die meisten Menschen hypnotisierbar sind. Intelligente Menschen mit einem starken Willen sind besonders gut zu hypnotisieren. Man kann sagen, dass jeder, der schlafen und träumen kann, auch hypnotisiert werden kann wenn er es will! Oft erlebt man einen ähnlichen Zustand, ohne ihn bewusst wahr zu nehmen - z.B. beim Lesen eines spannenden Buches, beim Hören von Musik oder wenn Sie von der Handlung eines Spielfilms ihre Umgebung zeitweilig vergessen.

### Die Hypnosebehandlung

Die Hypnosetherapie wird als aufdeckende (analytische) Methode, wobei verdrängte oder unterdrückte Erinnerungen wieder bewusst gemacht und bearbeitet werden (Katharsis und Regression) oder als stützende Therapie zur Umprogrammierung und Neuorientierung in der Psychotherapie und Medizin angewandt.

Wichtig für eine erfolgreiche Hypnosetherapie ist der direkte Kontakt von Hypnosetherapeut und Patient.

Tonträger, sogenannte Hypnosekassetten, sind in der Hypnosetherapie nur als Unterstützung zu einer individuellen Hypnosebehandlung wirkungsvoll und können keinen Hypnosetherapeuten ersetzen.

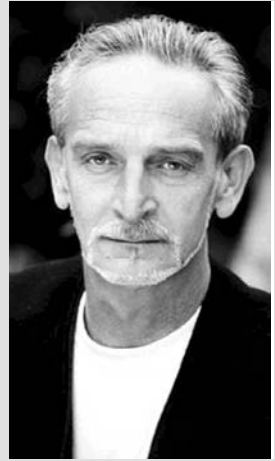
### Die Einsatzmöglichkeiten der Heilhypnose sind sehr vielfältig.

Hypnose wird heute bei der Geburtshilfe, bei Operationen und beim Zahnarzt eingesetzt.

Vor allem in der Psychotherapie, bei psychosomatischen Störungen und zur Reduzierung von Schmerzzuständen ist die Hypnose oft wirksamer als viele Medikamente.

Als wirkungsvolle Therapieunterstützung bei allen körperlichen Erkrankungen,

- bei chronischen Schmerzen
  - zur Verhaltensänderung
  - zur Steigerung des Selbstbewusstseins und der Selbstsicherheit
  - zur Stressabschirmung
  - zur Leistungssteigerung in der Schule, im Beruf und Sport
  - zur Verbesserung der Konzentration
  - bei Sprachstörungen
  - bei Sucht und Abhängigkeit
  - zur Behandlung von Allergien
  - bei Ängsten, wie z.B. Prüfungsangst ist die Heilhypnose eine Therapieform mit überdurchschnittlichen Erfolgsaussichten.
- Durch den Einsatz der Hypnosetherapie können viele Probleme und Konflikte des täglichen Lebens erkannt und gelöst werden.**



**Michael Richter**  
Heilpraktiker

### Anwendungen:

- Hypnosetherapie
- Neural-Therapie
- Klassische Ausleitungsverfahren
- Phytotherapie
- Meditation
- Schöndorfstrom
- Homöosinatrie
- integrative Pneumatische Schmerzzonen- und Bindegewebsmassage

### Praxisgemeinschaft Mannel & Richter

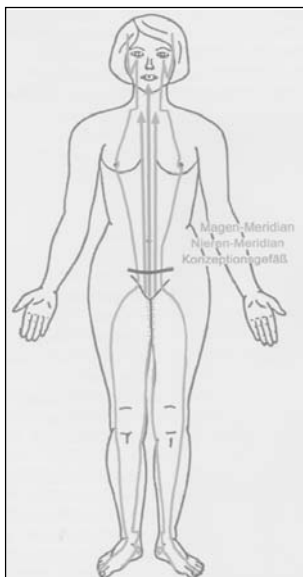
Am Sudholz 4  
38259 Salzgitter-Bad

(von Braunschweig mit dem Zug nur 19 Minuten entfernt.)

**05341 39 54 74**

[www.richter-heilpraktiker.de](http://www.richter-heilpraktiker.de)

# Was ist die Akupunkt-massage nach Penzel ?



**Sie ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien mit Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der klassischen Akupunkturlehre und wurde in den 50er und 60er Jahren in Deutschland von dem Masseur Willy Penzel entwickelt.**

Die Akupunkt-Massage nach Penzel arbeitet als Regulationstherapie auf der Grundlage der chinesischen Energielehre, wobei primär entlang

der Meridiane massiert wird, die einen Energiemangel aufweisen. Sekundär kann der Akupunkturpunkt noch mitstimuliert werden. Bestandteil einer Behandlungsserie ist neben der Meridiantherapie auch die spezielle Narbenpflege und die energetische Wirbelsäulenbehandlung.

## **Krankheit ist eine Energieflußstörung!**

Jeder Organismus bekommt bei der ersten Zellteilung im Mutterleib seine individuelle Grundlebensenergie mit auf den Weg. Diese Lebensenergie erhalten wir uns durch die täglich aufgenommene Nahrung, durch Luft, Licht und freudige positive Erlebnisse. Die "alten Chinesen" ordneten die Lebensenergie nach den zwei Komponenten YIN und YANG.

YIN ist das Weibliche, Irdische, Negative (aber nicht im Sinne von wertend, sondern nur unterscheidend),

Feuchte, Kälte, verallgemeinert auch die Nahrung. YANG ist das Männliche, Kosmische, Positive, Heiße, Helle - verallgemeinert auch Luft und Licht. Beide Energiequalitäten sind gleich wichtig und befinden sich beim Gesunden in einem harmonisch-dynamischen Fließgleichgewicht!

## **Krankheit aus energetischer Sicht**

Die gesamte Energiemenge, die dem Organismus zur Verfügung steht, ist eine relative Konstante, die sich beim Gesunden im Fließgleichgewicht befindet. Dies ist auch symbolisch in der Monade dargestellt. Jede Störung in diesem fließenden System hat zur Folge, dass sich sowohl der YIN- als auch der YANG-Aspekt der Monade verändern muss. Wenn einerseits eine Energiefülle entsteht, muss zur gleichen Zeit an anderer Stelle ein Energiemangel auftreten.



Die Kombination von Energieleere und Energiefülle ist Ihnen allen bekannt, aber vielleicht nie richtig bewusst geworden (z. B. bei einer akuten Erkältung haben Sie einen heißen roten Kopf, geschwollene Schleimhäute und zur gleichen Zeit kalte Füße und ein inneres Frösteln).

### **Behandlungsaufbau**

Im Zuge der Grundregulation werden alle Meridiane, die einen Energiemangel aufweisen, vom Anfangs- bis zum Endpunkt, sanft tonisiert. Wir sprechen hierbei von der Spannungs-Ausgleich-Massage ventral oder dorsal.

Mit der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel wird somit bei jeder Behandlung nicht nur ein Krankheitssymptom therapiert, sondern der gesamte Organismus mit seiner Vielzahl an Störungen beeinflusst. Sie ist deshalb eine energetisch-ganzheitliche Behandlungsmethode. Zur ganzheitlichen Therapie gehört zusätzlich die energetische Behandlung der Störfelder.

### **Energetische Störfeldbehandlung**

Über das Meridiansystem steht alles im Körper leitend in Verbindung. Betrachtet man sich die Meridianverläufe, so kann man sehr leicht nachvollziehen, dass eine störende Narbe am Bauch Einfluss auf den Rücken und die Bandscheiben haben kann und ein blockiertes Kreuz-Darmbein-Gelenk den versorgenden Blasen-Meridian beeinflusst.

In einer Behandlungsserie mit APM nach Penzel werden nach der Grundregulation, am schmerzfreien Patienten, Blockaden gelöst, um das harmonische Fließgleichgewicht im Körper wieder zu ermöglichen.

Sie darf in Deutschland am Kranken nur von Personen ausgeübt werden, die eine medizinische Ausbildung absolviert haben und auf Verordnung oder selbständig am Kranken arbeiten dürfen. Dies sind u.a. Masseurinnen/med. Bademeisterinnen, Krankengymnastinnen/Physiotherapeutinnen, Krankenschwestern, -pfleger, Hebammen/Entbindungshelfer sowie Ärzten und Heilpraktikern.

Bei der Akupunkt-Massage nach Penzel handelt es sich um eine spezielle Massagemethode, die auf Grundlagen der chinesischen Medizin und Akupunkturlehre beruht.

### **Es kommen jedoch keine Nadeln wie in der traditionellen Behandlung zur Anwendung!**

Vor jeder Behandlung wird die energetische Ausgangssituation des Patienten überprüft. Dementsprechend werden dann die betroffenen Energieleitbahnen (Meridiane) mittels eines speziellen Massagestäbchens behandelt. Manchmal werden auch zur Wirkungsverstärkung Akupunkturpunkte mit dem Stäbchen gedrückt.

Ebenso werden vorhandene Narben in der Behandlung berücksichtigt. Durch die Neuraltherapie nach Huneke ist bekannt, daß Narben Störungen und Beschwerden in vielfältiger Form auslösen können. Ein weiterer Schwerpunkt dieser Methode ist eine energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule und Gelenke.

Damit ist es dem Begründer dieser Behandlungsform, Herrn Willy Penzel (1918 - 1985), gelungen, östliches und westliches Heilwissen in einer sehr wirkungsvollen Therapie zu vereinigen.



## **Sigrid Mannel** Heilpraktikerin

### **Anwendungen:**

- Traditionelle chinesische Medizin
- Akupunktmassage nach Penzel
- Massage - Bindegewebsmassage - Lymphdrainage
- Fuß - Reflexzonenmassage
- Akku-Punktmassage für Pferde und Hunde
- Akupunktur und Magnetfeld-Therapie
- Meditation
- **Dunkelfeldmikroskopie**
- Irisdiagnose
- Zungendiagnose
- Pulsdiagnose
- Inhalation
- Symbioselenkung
- Braunschneidtieren und Schröpfen
- Kneipp- Therapie und Heilfasten
- Eigenblut- und Sauerstoff-Therapie
- Laboruntersuchung
- Blutegelbehandlung
- Enzym-Therapie
- Licht- und Farb-Therapie
- Bachblüten- und Aroma-Therapie
- Ausleiten - Ableiten - Klistier

### **Praxisgemeinschaft Mannel & Richter** Am Sudholz 4 38259 Salzgitter-Bad

(von Braunschweig mit dem Zug nur 19 Minuten entfernt.)

**05341 39 54 74**  
www.hp-mannel.de



# Neue Wege - Neue Chancen

**Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen  
für eine neue berufliche Zukunft  
auch für Quereinsteiger in die Beraterberufe**

*Bis 750,- € Förderungsmöglichkeiten*

## **Systemische/r Beziehungstherapeut/in\* (4 Jahre)**

Als Beziehungsspezialist helfen Sie Menschen, beruflichen und privaten Beziehungsstress zu überwinden und Glück zu gestalten. >>> nächster Beginn am 06.02.2011

## **Systemische/r Mediator/in\* (1 Jahr)**

Sie werden Spezialist für Konfliktlösungen und Streitvermittlung für den beruflichen und privaten Lebensbereich. >>> nächster Beginn am 12.02.2011

## **Systemischer psychologischer Coach\* (2 Jahre)**

Sie lernen die Anwendung professionellen Coachings auf breiter psychologischer Basis in Berufs- und Lebensfragen. Sie erlangen den Zwischenabschluss zum Systemischen psychologischen Berater und die Möglichkeit des Aufbaustudiums zum/zur Systemischen psychologischen Mediator/in und Systemischen Beziehungstherapeut/in >>> nächster Beginn am 06.02.2011

## **Systemischer Coach\* (1 Jahr)**

>>> nächster Beginn am 22.01.2011

## **Systemische/r psychologische/r Berater/in\* (1 Jahr)**

Systemische Beratungskompetenz zu allen Persönlichkeitsthemen.

>>> nächster Beginn am 06.02.2011

**\* Auch als Kombi-Fernstudium**

## **Verschiedene Workshops**

- **Selbstmarketing für Berater, Coaches und Trainer:** 5.-6.02.2011
- **Berufs- und Organisationsaufstellungen im Einzelsetting:** 19.-20.03.2011
- **Familienaufstellungen im Einzelsetting:** 4.-5.06.2011

## **Weiterbildungen in**

## **Familien-, Struktur- und Organisationsaufstellungen**

### **Coaching Kompakt**

**Praxistag am 8. Januar 2011**

Coaching-Werkzeuge

Heute lernen, morgen anwenden:

- Wie man leicht coacht
- Fragetechniken, die überzeugen
- Konfliktlösungen im Coaching
- Selbst-Coaching: Ressourcen nutzen
- Mitarbeiterkonflikt - was wirkt

**Anmeldung bis 31.12.10: € 89,-**

**Anmeldung ab 01.01.11: € 149,-**

# Matrix energetics



die neueste faszinierende  
Transformationsmethode  
über die zur Zeit alle sprechen

**Transformation und  
Quantenheilung - für Jedermann  
mit der zwei-Punkt-Methode**

**Dienstag, den 25. Januar 2011 in Braunschweig**

**Die sanfte Berührung zweier energetisch sensibler, reaktiver  
Punkte außerhalb des Körpers kann unser Leben körperlich, seelisch und  
mental augenblicklich verändern und zu befreienden unvorhersehbaren  
Lösungen führen.**

**Lösungen für die andere Methoden oft sehr lange Zeit brauchen.**

**Jeder Mensch, der bereit ist, alle Vorstellungen und Erwartungen  
loszulassen, ist in der Lage, auf das volle Energiefeld seines Potentials  
zuzugreifen und mit "Matrix energetics" eine neue Dimension  
für sein Leben zu erfahren.**

**Der Heilpraktiker Ralf Baars referiert ausführlich  
in diesem Zusammenhang über "Gesundheit", "Heilung", "Erfolg"  
und "Transformation" mit der Matrix energetics Methode.**

**Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit durch die Anleitung von Ralf Baars  
den "heiligen Raum" seines Herzens zu betreten und die Wirkung von  
Matrix energetics erfahren.**

**An einem Teilnehmer des Abends wird die Matrix energetics Methode  
demonstriert.**

**Ralf Baars – Heilpraktiker, 31141 Hildesheim, Hohe Rode 20, Tel. 05121 / 286763,  
e-mail: [info@feenlinie.de](mailto:info@feenlinie.de)**

**Termin:** Dienstag, den 25. Januar 2011 um 19.45 Uhr **Ort:** Campestraße 7, in den Räumen der Amara Heilpraktikerschule,  
(im Gruppenraum dürfen keine Straßeschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.45 Uhr **Kosten:** 10 Euro

**Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden -  
es stehen nur begrenzt Plätze zur Vergütung !!**



**Mit Praktikum im  
Badeland Wolfsburg !**

Ausbildung zum  
**Wellnesstherapeuten:**  
der neue Beruf für Praxen,  
Kurhotels, Tourismus und Ayurveda !



Der gesamte Gesundheitsbereich beginnt sich umzustrukturieren. Die Krankenkassenleistungen reduzieren sich ständig. Gesundheitsvorsorge liegt mehr denn je in der Verantwortung des Einzelnen. So formt sich langsam ein ganz neuer Gesundheitsmarkt mit ganz neuen Inhalten und Berufsbildern, z.B dem Wellnesstherapeuten.

Mit dieser Qualifikation werden Sie eine gefragte Fachkraft zum Beispiel

- in Kureinrichtungen
- in Wellnesshotels mit Fitness,- Sauna und Badeangeboten, auf Kreuzfahrtschiffen
- im Gesundheitstourismus, Wellnessangebote im Hotel
- in der Sport- und Fitnessbranche

**Beginn der nächsten  
Ausbildungen:**

**3 Wochen oder an  
8 Wochenenden ab  
März 2011**

**Kosten:** 1900 Euro

**Info und Anmeldung:**

Lehrinstitut für  
Wellnesstherapie  
Niedersachsen

**Gern schicken wir Ihnen  
unverbindlich Unterlagen  
für diese Ausbildung zu**

**0531 250 88 16**

[www.wellness-ausbildung.eu](http://www.wellness-ausbildung.eu)  
[info@wellness-ausbildung.eu](mailto:info@wellness-ausbildung.eu)

- in Physiotherapie- oder Massagepraxen, die Ihre Angebote auf Wellness umstellen oder damit ergänzen wollen
- in Spaß- und Erlebnisbädern, in Badelandschaften, in Saunen
- in dem neuen Kosmetikbereich - in Beauty-Farmen
- oder Sie können sich in einer eigenen Praxis selbständig machen.

**Jeder Teilnehmer bekommt nach einer schriftlichen und praktischen Abschlußprüfung ein Zertifikat ausgehändigt !**

**Für diese Ausbildung ist eine teilweise Finanzierung durch das Arbeitsamt möglich.  
Fragen Sie Ihren zuständigen Arbeitsamtsbearbeiter.**



# Aura-Chakra-Lesen

*... wie die Wahrheit Dich befreit*

*an einzelnen Teilnehmern wird  
das Aura-Chakren-Lesen demonstriert*

*zum Thema Liebe, Lust & Partnerschaft*

*Ein Erlebnisabend mit dem Heilpraktiker  
**Dan Mor***

**Mittwoch, den 23. Februar 2011 in Braunschweig**

**Aura-Chakra-Lesen ist eine Methode, unverfälschte Informationen direkt vom Körperbewußtsein abzurufen. Diese werden dann systematisch und themenbezogen gedeutet.**

**An dem Abend bekommen die Teilnehmer eine Einführung in das Aura-Chakra-Lesen auf der Basis der Chakrenlehre. Zuerst stellt Dan Mor dieses System theoretisch vor, um dann bei einigen Teilnehmern deren Aurafelder zu lesen.**

**Teilnehmer des Abends können Fragen stellen und Dan Mor beantwortet diese in seiner ehrlichen und einfühlsamen Art.**

**Dan Mor stellt diesen Abend unter das Motto "Liebe, Lust und Partnerschaft", und es können speziell aus diesem Bereich Fragen gestellt werden.**

**Andere Themen des Abend sind:**

- Grundlagen der spirituellen Chakrenlehre
- Feinstoffliche Wahrnehmung schulen – Vom Fluch zum Segen
- Ganzheitliche Liebe, Lust & Partnerschaft
- Lesung & Deutung der Hauptchakren
- Die Bedeutung der Farben
- Ressourcen und Schwachstellen erkennen

**Das Aura-Chakra-Lesen ist ein gutes Werkzeug für jeden Therapeuten und Laien.**

**Dieser Abend wirkt wie ein energetisches Clearing. Ähnlich wie beim Familienstellen betrifft die Analyse + Neuordnung der Liebesthemen einzelner Personen die ganze Gruppe. Engel unterstützen und intensivieren die Heilung. Daher bitte ausreichend Wasser trinken!**

**An einzelnen Teilnehmern des Abends wird das Aura-Chakren-Lesen demonstriert!**

**Dan Mor arbeitet als Heilpraktiker in seiner Praxis in Hannover. Er gibt Lebens- und Feng Shui-Beratungen sowie Seminare des White Feather-Schamanismus.**

**Termin:** Mittwoch, den 23. Februar 2011 um 19.30 Uhr **Ort:** Campestraße 7,  
in den Räumen der Amara Heilpraktikerschule,  
(im Gruppenraum dürfen keine Straßeschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.30 Uhr **Kosten:** 15 Euro **Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden -  
es stehen nur begrenzt Plätze zur Vergügung !!**



# Praxis für Hypnotherapie Christiane Widdrat-Gergis

Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten

• **Hypnose** • **Homöopathie** • **Lebensberatung**

Celler Heerstr. 43 • 38114 Braunschweig  
0171-7716890

[www.hypnosepraxis-widdrat-gergis.de](http://www.hypnosepraxis-widdrat-gergis.de) [info@hypnosepraxis-widdrat-gergis.de](mailto:info@hypnosepraxis-widdrat-gergis.de)

## Praxisvorstellung:

Die Praxis für Hypnotherapie wurde Anfang 2009 in Braunschweig-Ölper eröffnet.

Die folgenden Methoden bietet Frau Christiane Widdrat-Gergis hat in Ihrer Praxis an:

- **Hypnosetherapie**
- **Homöopathie**
- **Bachblüten**
- **EFT/MET**
- **Schüssler-Salze**

Dadurch ist es ihr möglich, mit verschiedenen Behandlungsmethoden individuell auf ihre Patienten/Klienten einzugehen.

Frau Ch. Widdrat-Gergis ist Gründungsmitglied des Verbands für therapeutische Hypnose Norddeutschland.

Ihre Schwerpunkte liegen in der Behandlung von:

- **Depressionen,**
- **Ängsten,**
- **Gewichtsreduktion**
- **und der Raucherentwöhnung**

Jeden 1. Dienstag im Monat findet ein kostenloser unverbindlicher Info-Abend in ihrer Praxis statt.

## Jahresgruppe ab Januar 2011 **Wünsche**

Was erwartet Sie? Sie haben ein Ziel, das Sie gerne erreichen möchten, aber stecken irgendwiefest? Kommen nicht weiter ?

Sie wünschen sich etwas für Ihre Zukunft, ihr Leben...wissen aber nicht, wie Sie das umsetzenkönnen? Sie möchten etwas in Ihrem Leben verändern, finden aber nicht den Anfang? **In einer geschützten Gruppe kann man viele bereichernde Anregungen erhalten.**

## Jahresgruppe ab Januar 2011 **Gewichtsreduktion durch Veränderung**

**Gewichtsreduktion mit Hypnose:** Wie oft haben Sie schon versucht abzunehmen? Wie lange konnten Sie Ihr Gewicht danach halten? Wie ging es Ihnen dabei? Mit Hypnose ist es möglich, auf Ihr Unterbewusstsein so einzuwirken, dass es Ihnen leicht fällt, Ihre Ernährung so umzustellen, dass Sie bald Ihr persönliches Wunschgewicht erreichen und auch halten. In den Sitzungen unterhalten wir uns über Ernährungsformen -und taktiken. Gleichzeitig werden wir mögliche kritische Situationen herausfinden und dafür effektive Lösungen erarbeiten.

**Das Ziel ist die Rückkehr zu einer natürlichen und ausgewogenen Ernährung, die Ihren eigenen Bedürfnissen entspricht.**

# Hypnose



**wie sie wirkt und wo sie hilft !**

**Jeder Teilnehmer des Abends  
kann in einer Gruppentrance  
eigene Erfahrungen machen**

**ein Erlebnisabend mit der Heilpraktikerin  
Christiane Widdrat-Gergis**

**am Mittwoch, den 15. Dezember 2010**

**Kann man Probleme mit Hypnose wegbeamen ?**

**Um es gleich vorwegzunehmen, nein kann man nicht.**

**Hypnose ist und bleibt aber eine der effektivsten Methoden,  
um Schwierigkeiten oder Probleme zu reduzieren oder auch zu heilen.**

**Der hypnotische Zustand (Trance) entspannt psychisch  
und physisch. Durch den veränderten Bewusstseinszustand gewinnt man mehr  
Freiraum, entdeckt neue Möglichkeiten und kann so zu einem selbstbestimmten  
selbstverantwortlichen Leben kommen.**

**Traumata können gefunden und bearbeitet werden.**

**Jeder Teilnehmer des Abends kann eine kleine Trance erleben  
und sich überraschen lassen, was in Ihnen steckt.**

**Ich freue mich auf Sie...**

**Die Referentin Christiane Widdrat-Gergis berichtet ausführlich über  
die therapeutischen Möglichkeiten der Hypnose und beantwortet  
gern alle Fragen der Teilnehmer.**

**Termin:** Mittwoch, den 15. Dezember 2010 um 19.30 Uhr Ort: Campestraße 7,  
in den Räumen der Amara Heilpraktikerschule,  
(im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.30 Uhr **Kosten:** 10 Euro Info und Anmeldung: 0531 250 79 485

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Vergütung !!**



# Ein Sonderseminar in Braunschweig für starke Männer und lebendige Frauen !

(und für die, die es werden wollen!)

am 6./7. Mai 2011 mit Peter Hellwig

**Die Beziehungen im mittleren Alter erfordern ein Umdenken und eine neue Ausrichtung. Das „Brutgeschäft“ ist zu Ende, die jetzt mehr oder weniger erwachsenen Kinder benötigen vor allem das Vertrauen der Eltern, aber nicht mehr deren ungefragte Einmischung.**

Als Mutter oder Vater stehen wir vor einer neuen Herausforderung. Wie leben wir eigentlich unsere Paarbeziehung? Und auch wer ohne Kinder ist, wird sich nun am Ende der fruchtbaren Jahre auf eine neue Art mit diesem Thema konfrontiert sehen.

**Was sind die Qualitäten unserer Beziehung und was zeichnet sie aus?**

Halten Gewohnheit und Sicherheit unsere Beziehung aufrecht? Oder erlauben wir uns, uns noch einmal neu kennen zu lernen, mit den jetzt auftretenden Herausforderungen?

Die Liebe könnte sich jetzt deutlich anders zeigen, als zu der Zeit, als für die Kinder ein sicherer Platz zum Gedeihen benötigt wurde. Die Verantwortung für die Nachkommen wurde übernommen und jetzt gilt es die Aufmerksamkeit auf die eigene persönliche oder spirituelle Entwicklung zu legen. Bei den Buddhisten dient diese Zeit, die etwa mit 49 Jahren beginnt, der Entwicklung von Bewusstheit und Weisheit.

David Schnarch, weltbekannter Autor und Therapeut, beschreibt die oft auftretende Midlife-crisis als unbedingt notwendige Erfahrung für inneres Wachstum und Neuorientierung in der

partnerschaftlichen Liebe. Wenn wir uns ihr stellen, eröffnen sich neue Liebe und Freiheit.

In diesem Sinne bieten wir, **Birgitt Ruchi Repke** und ich, U. **Peter Hellwig** gemeinsam ein **Seminarwochenende für Paare und einzelne Menschen in den mittleren Jahren** an. Wir werden gemeinsame Räume erleben und Zeiten, in denen wir Männer unter uns und die Frauen unter sich sind. Männer sind in unserer Gesellschaft oft weniger bereit, über ihre Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten nachzudenken als Frauen. Das in der Regel aber nur deshalb, weil es bisher fast keine Vorbilder für offene und gleichzeitig starke Männer gibt.

**Mittels Kleingruppen, Aufstellungen, einfühlsamen Gesprächen und kleinen Übungen werden wir uns der Thematik achtsam nähern und nach neuen Möglichkeiten Ausschau halten.**

**Wie kann die Liebe wieder lebendig werden? Wie ist neue Begegnung mit meiner Partnerin möglich? Bin ich bereit, meinen Partner jetzt neu kennen zu lernen? Kann ich ihn so lassen, wie er ist und in eine tiefere Beziehung eintreten? Halte ich für möglich, dass wir noch etwas Neues übereinander erfahren können, was uns zu mehr Frische und Freude, auch in unserer Sexualität, bringen kann?**

David Schnarch beschreibt in seinem Buch „Die Psychologie der sexuellen Leidenschaft“, das gerade auch die sexuelle Liebe mit über 50 Jahren ganz

neue Tiefen und Höhepunkte ermöglicht, wenn wir uns den Themen stellen.

Wollen wir diese Herausforderungen unbeachtet an uns vorbei gehen lassen?

**Ruchi und ich laden Sie herzlich ein, mit uns zu forschen, zu entspannen und die eigene, tiefere, vielleicht neue Lebendigkeit in den Fluss zu bringen.**

Wir freuen uns schon auf unser spannendes Wochenende.

**Peter Hellwig**, Heilpraktiker für Psychotherapie, Paartherapie und Beziehungsarbeit, Wahrnehmungsschulung, Familien- und Systemaufstellungen, Gestalttherapie, Bewusstseinsentwicklung, Supervision und Coaching. [www.hellerweg.de](http://www.hellerweg.de)

**Birgitt Ruchi Repke**, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin und Masseurin, Meditations- und Entspannungstrainerin, Craniosacral Therapie, Qi Gong-Trainerin, Akupunkt- und Meridianmassage.

**Termin:** 7./8. Mai 2011

Samstag und Sonntag  
jeweils von 10 bis 18 Uhr

**Ort:** in Braunschweig,  
Campestraße 7

**Kosten:** 190 Euro

**Info und Anmeldung:**  
0531 250 79 485

eine Fort- und Weiterbildung in Braunschweig

# NEU: Ausbildung in Heilhypnose

## sanfte Brücke zwischen Verstand und Bauch

mit dem Heilpraktiker Ralf Baars

Durch eine spezielle Entspannungs- und Konzentrationstechnik gerät der Patient in einen Trance-Zustand, in dem er die inneren Geschehnisse in vollem Bewußtsein miterlebt und hinterher meist noch vollständig in Erinnerung hat. Das alte Bild des willenlos Hypnotisierten, wie man es aus Showhypnosen her kennt, stimmt nicht und wird in der Praxis des heutigen Heilhypnosetherapeuten nicht zu finden sein.

Während der Heilhypnose fühlt sich der Patient tief entspannt und seine gesamte Aufmerksamkeit ist nach innen gerichtet. Bilder aus der sonst eher unter Verschluss gehaltenen Seelenwelt tauchen auf und geben ihm Auskunft über Hintergründe aus früheren Zeiten, meist traumatischen Erfahrungen, die heute noch Einfluss auf seine freie Entfaltung und Lebensgestaltungsmöglichkeit ausüben.

In diesem Kurs erlernen Sie, sowohl für sich selbst, als auch für die Begleitung anderer Menschen, klare und akzeptierende Bewusstheit ihrer selbst, verbunden mit Wohlfühl.

Die angebotene Autosystemhypnose geht grundsätzlich davon aus, dass die Lösungsmöglichkeiten für alle Probleme, gesundheitliche Beeinträchtigungen, Veränderungswünsche in der aktuellen Lebenssituation im Menschen selbst liegen.

Die therapeutische Trance durch Hypnose zeichnet sich u. a. durch folgende Kriterien aus, die in der hier angebotenen Fachausbildung erfahren und vertieft werden können:



- Flexibilität in den Denkstrukturen mit Offenheit gegenüber alternativen Ideen und neuen Einfällen.
- Fähigkeit, die eigene Person in Ruhe mit Abstand zu betrachten, sie dabei besser zu verstehen, ihr Gutes zu tun oder sie zu beraten.
- Erinnerungen an wichtige frühere Lebenserfahrungen, die im Heute dienlich sein können.
- Bei wachsendem Gefühl innerer Geborgenheit, Sicherheit und Ruhe nachlassender Wunsch.
- Fähigkeit zur zufriedenstellenden Beeinflussung körperlichen Befindens bei z.B. psychosomatischen Beschwerden (Schmerz, Funktionsstörung, etc.)
- Veränderung des Blickwinkels darauf, dass Signale / Symptome / Veränderungswünsche als Wegweiser auf unserem Lebensweg dienen und dementsprechend betrachtet werden können...

**Dieser Ausbildungsgang richtet sich an medizinisch technische AssistentenInnen, Kinesiologen/innen, Physiotherapeuten/innen,**

Heilpraktiker/innen, Atemtherapeuten/innen. Darüber hinaus stellt dieser Ausbildungsgang den idealen Weg für interessierte Laien, welche eine Selbständigkeit im Coaching- oder Therapiebereich aufbauen möchten.

Jeder Teilnehmer ist mit dem nötigen Wissen und Können ausgerüstet, um mit der Heilhypnose mit Klienten arbeiten zu können. dieses in ein bestehendes Berufsfeld zu integrieren oder für sich persönlich in seinem privaten Umfeld nutzen zu können.

Jeder Teilnehmer erhält zum Abschluß ein Zertifikat.

### Leitung der Ausbildung:

Ralf Baars Heilpraktiker

### Aufbau der Ausbildung:

#### Sonder-Schnupperseminar

am 19.11.2010 von 15 - 21 Uhr

**Kosten:** 80 Euro

dieser Tag kann separat gebucht werden. Es werden die ersten Strukturen der Heilhypnose unterrichtet, mit denen man die ersten Schritte gehen kann.

#### Die anschließende Ausbildung umfasst 3 Wochenenden (6 Tage)

12./13. Februar 2011

02/03. April 2011

und 02/03 Juli 2011

**Kosten:** 540 Euro

**Ort:** Braunschweig, Campestraße 7

**Info und Anmeldung:**  
0531 25079485



# Intensivausbildung zum/r Hellseher/rin mit Tabea Krieger 21. Nov. - 25. Nov. 2010 in Braunschweig

**Achtung: Termin wurde vorverlegt !**

Ausbildung zum/r Hellseher/rin: Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt darin, eine Technik zu erlernen, mit der jeder Teilnehmer später ein komplettes **Lebensreading** erstellen kann. Diese Technik ist für jeden erlernbar. Sie werden lernen, mit diesen Informationen achtsam und verantwortlich umzugehen. Hellsehen ist kein Geheimnis und liegt für uns alle bereits in der Wiege. Die Zeit der Ausbildung werden wir fast ausschließlich mit praktischen Übungen zubringen, die sehr tiefgreifend sein werden und Ihre Offenheit voraussetzen. Die neu erworbene Fähigkeit setzt eine tiefe Selbsterfahrung in Gang, die weit über das Seminar hinausgehen wird. Ganz automatisch wird Ihre Intuition gestärkt. Sie bekommen mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit.

**Seminarziele:** Erstellung von Lebensreadings, klare und verantwortungsbewusste Klientenarbeit, Techniken zur Hellsichtigkeit, umfassende Infos zum Ablauf einer Sitzung, hellsichtige Informationen zum Jetzt und zur Vergangenheit (auch vergangene Leben), alle Informationen für die Arbeit als Hellseher/in. Laien und Therapeuten sind willkommen. Sie können Ihr Aufzeichnungsgerät mitbringen.

**Dauer der Ausbildungen:** 5 Tage als Kompaktausbildung

**Datum:** am 21. November 2010 bis 25. November 2010

**Ort:** in Braunschweig, Campe Straße 7

**Kosten:** 750 Euro **Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

## Hellsehen: Individuelle Einzelstunden

mit Tabea Krieger in Braunschweig ab Mo., den 29. November 2010 Hellsehen für alle persönlichen und geschäftlichen Probleme z.B.: Suche bei vermissten Tieren - Aussagen zum Kinderwunsch - Kontakt zu Verstorbenen - Hilfe bei allen Zukunftsfragen !

**Kosten:** eine halbe Stunde 50,- Euro.  
Jede weitere angefangene 1/4Stunde 10,- Euro

**Bitte um rechtzeitige tel. Anmeldung ! 0531 250 79 485**

**Erfahrungsbericht einer Teilnehmerin:** Die Begegnung mit dem Thema „Hellsehen“ beschränkte sich in meiner Vergangenheit auf das Lesen von wenigen Artikeln oder Büchern zu diesem Thema und auf den Kontakt mit Menschen, von denen ich definitiv wusste, dass sie sehr professionell damit arbeiten. Zu diesem Zeitpunkt hätte ich nicht gedacht, dass ich es selbst erlernen könnte, bis sich meine eigenen Wahrnehmungen veränderten, dass ich mit „Bildern“ und gedanklichen „Eingebungen“ konfrontiert wurde, die ich nicht einordnen konnte. Also fragte ich die „Profis“ um Rat. Und schon nach der ersten kurzen Einführung über die Seminarmöglichkeit, hatte ich das Gefühl, dass ich hier genau die Struktur finden würde, die mir einen gesunden Umgang mit allen Wahrnehmungsmöglichkeiten bietet. Und so war es dann auch. In einem kleinen Seminarrahmen mit intensiver Betreuung und Begleitung durch Tabea lernten wir Techniken und Methoden, die einen geschützten, sicheren Umgang mit Hellsichtigkeit, sowohl für den „Leser“ als auch für den „Gelesenen“ gewährleistet. Diese Arbeit hat nichts mit Selbstdarstellung (guckt mal, was ich Tolles kann!) oder Zukunftsdeuterei (Lottozahlen, nächste(r) Frau/Mann etc.) zu tun, sondern sie ist eine wundervolle Methode, sich und anderen Antworten auf Fragen zu verschaffen, die vielleicht bis dato nicht beantwortet werden konnten.

**Diese Technik sollte man nicht nur für sich selbst anwenden, sondern sie ist geradezu ideal geeignet als Ergänzung in der beratenden, begleitenden, also therapeutischen Arbeit für alle Menschen.**

Die theoretischen und praktischen Kenntnisse wurden in diesem Seminar von Tabea absolut kompetent vermittelt, so dass ich dieses Seminar in dieser Form gerne weiterempfehle, zumal auch nach dem Seminar niemand alleingelassen wird, sondern Tabea auch für alle Fragen, die mit Sicherheit danach noch auftauchen gerne zur Verfügung steht.

Birgit Röben

# Die Macht unserer Worte



*Aktivierung der Selbstheilungskräfte für die neue Zeit - mithilfe der Frequenztherapie*

*ein Erlebnisabend  
mit der Heilpraktikerin*

*Eva-Marie Schmidt*

**am Mittwoch, den 9. Februar 2011**

**Die Herausforderungen unseres Alltags nehmen zu. Schwierigkeiten und Probleme lassen sich mit den alten Methoden nicht mehr beheben. Verdrängungen funktionieren nicht mehr. Der stressige Überlebenskampf – beruflich, partnerschaftlich, finanziell, gesundheitlich – braucht einen neuen Lösungsansatz.**

**In diesem Vortrag geht es genau darum:**

**Um den geistigen Weg des Überlebens. Ein unerlässlicher und notwendiger Bestandteil dieses neuen Weges sind – neben Gedanken und Gefühle – die Macht unserer WORTE.**

**Mächtige Worte können einen Menschen verletzen, aber auch beflügeln und heilen. Der gezielte Einsatz bestimmter Machtworte verändert ihre Situation immer spontan. Durch den unbewußten Mißbrauch von Worten entstehen vielerlei Probleme: Krankheiten, Armut, berufliche Schwierigkeiten, Partnerschaftsprobleme.**

**Im praktischen Teil dieses Abends erleben Sie die Wirkung des rechten Wortes am rechten Platz. Durch eine schnelle Hautwiderstandsmessung im Rahmen der Frequenztherapie kann die Wirkung der Worte sogar sichtbar gemacht werden.**

**Sie erhalten einen geistigen, praktikablen Lösungsansatz auch für ihre persönlichen Probleme. Worte können heilen.**

[www.Frequenztherapie-ausbildung.de](http://www.Frequenztherapie-ausbildung.de)

Termin: Mittwoch, den 9. Februar 2011 um 19.30 Uhr Ort: Campestraße 7,  
in den Räumen der Amara Heilpraktikerschule,

(im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

Beginn: 19.30 Uhr Kosten: 10 Euro Info und Anmeldung: 0531 250 79 485

Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !!

## Zeichen die Heilen

### PraNeoHom®-Ausbildung zum Therapeut/Berater und zur Selbstanwendung

PraNeoHom® ist sowohl auf der körperlichen als auch auf der Bewusstseinssebene sehr wirksam und stellt nach entsprechender Ausbildung eine ganzheitliche Selbstheilungsmethode dar. Sie wird in neun Seminaren unterrichtet.

#### **Einhandrute**

Die Einhandrute ist das wichtigste Arbeitsgerät. Sie lernen den Individuellen Umgang mit der Einhandrute und das Vertrauen in die Ergebnisse. Anhand des Vektorenkreises werden die richtigen Heilzeichen ausgetestet



#### **Zeichen die Heilen**

Durch das Aufmalen von heilenden Zeichen auf die richtige Stelle direkt auf die Haut wird der Energiehaushalt des Körpers ausgeglichen. Geometrische Formen setzen anscheinend Heilprozesse in Gang. Sie lernen Akupunkturpunkte zu bestimmen und mit den entsprechenden Heilzeichen zu versehen und stellen somit eine Energie-Balance her.

#### **Wohnräume**

Mit der Einhandrute lernen Sie geopathische Belastungen, auch Elektromog, in Räumen erkennen und mit entsprechenden Heilzeichen zu neutralisieren.

#### **Wasserübertragung**

Sie lernen die jeweils passende Information mit Heilzeichen auf Wasser zu übertragen. Die Erfahrungen mit diesem Heilwasser sind sehr tiefgehend.

#### **Kulturgut**

Zeichen, Formen und Symbole wurden und werden in allen Kulturen weltweit genutzt. Indianische Medizinmänner wissen um die Kraft der Formen und bemalen ihre Gesichter.

#### **Ausbildungsbeginn: 22./23. Januar 2011 Basis I**

Altkemper-Akademie für bewußtes Leben  
Regina Altkemper,  
Auguststraße 19, 38100 Braunschweig,  
Tel.: 0531 6183009  
Fax: 0531 287 24 45  
E-mail: info@altkemper-akademie.de  
www.altkemper-akademie.de

## Skan Bodywork

Jahresgruppe mit Jean Magro



Auf behutsame Weise wird primär am Körper mit den emotionalen Prägungen und Mustern des Menschen gearbeitet.

Ermöglicht wird einerseits der Zugang zur eigenen, sehr frühen Lebensgeschichte und

den damit verbundenen Erfahrungen und Gefühlen. Andererseits bewirkt die hochspezifische Ausdrucksarbeit, dass die neu gewonnene Erlebnisfähigkeit in das Hier und

Jetzt gebracht werden kann. Durch den Entpanzerungsprozess werden Freude am eigenen Körper, Kreativität und Lebenslust freigesetzt (organotisches Strömen).

Diese körperlich-emotionale Befreiung wirkt sich auf verschiedenen Ebenen aus.

Besonders spürbar wird sie auch im zwischenmenschlichen Kontakt durch die Verbesserung der Beziehungsfähigkeit.

Siehe auch: Loil Neidhöfer:  
„Intuitive Körperarbeit“

**Kontakt 05121-288939**  
**mail: hausuriel@yahoo**

Termine:

18. Sept. 24. Okt. 13. Nov. 04. Dez. 2010  
29. Jan. 12. Feb. 19. März. 16. Apr.  
14. Mai 2011

**Einstieg jederzeit möglich**



# Ausbildung in systemischer Familientherapie nach Bert Hellinger

6 Seminarleiter unterrichten eine breite Vielfalt der Aufstellungsarbeit.

**Beginn der neuen Ausbildung: März 2011**

**Gastdozentin in der Ausbildung 2011 ist Dr. Jirina Prekop**



Dr. Jirina Prekop



Susanne Kolbe



Martin Vipul Schröder



Wolfgang Deuber



Eva Reuter

Nach mehrjähriger Ausbildungstätigkeit in Familienstellen in Braunschweig änderten wir 2006 unser Ausbildungskonzept. Wir sind mit sehr unterschiedlichen Ausbildern in Kontakt getreten, und können Ihnen eine hoch interessante sehr breit gefächerte und facettenreiche Ausbildung anbieten. Die Teilnehmer der Ausbildung werden von 6 Gruppenleitern unterrichtet. Ein Gruppenleiter ist bisher noch nicht benannt.

Die Ausbildung dauert 10 Wochenenden, jeweils von Freitag abend um 18 - 21 Uhr, Samstags von 10 - 18 Uhr und Sonntags von 10 - 18 Uhr - wobei jeweils Sonntags nachmittag ein Theorie teil geplant ist.

Sie kostet 1980 Euro, wobei auch für Externe einzelne Wochenenden gebucht werden können..

Diese Weiterbildung ist auch hervorragend geeignet für bereits ausgebildete Aufsteller, die sich zu besonderen Themen weiterbilden wollen.

Wer Kosten für die Übernachtung sparen will, kann für 8 Euro im Gruppenraum übernachten.

**Beginn der Ausbildung im März 2011.**

**“Eine Ausbildung für alle, die bereit sind neue oder unterschiedliche Ansätze und Vorgehensweisen in das Familienstellen mit zu integrieren.”**

**Veranstalter:** Lehrinstitut für systemische Lösungen Braunschweig  
www.leben-seminare.de **Infos und Anmeldung:** 0531 25079485

**NOVEMBER**

**Mo. 1.**

**VORTRAG 19.30 Uhr: Edelsteine und ihre Wirkung** auf uns Menschen mit Juliane Kienapfel, HP-Anwärterin. Kosten 5.- (wird gespendet an Wunschbaum e.V.). AMARA Schule Wolfenbüttel, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1 A, Anm./Info: 05331/966894 oder [www.amara.de/wolfenbuettel](http://www.amara.de/wolfenbuettel)

**Sa. 6**

**AMORC "Orte der Kraft, das Sanktum"** -öffentlich, Einlass ab 16 Uhr, Beginn 16.30 Uhr, Ende ca. 17.30 Uhr. Ort: Rokoko-Pavillon, Leipzigerstr. 234, 38124 Braunschweig -Stöckheim

**Mo. 8.**

**19-20 Uhr, Info-Abend z. Kurs:** "Gefühle - Kräfte der Heilung" Praxis in der Lübeckstr. 33, BS, Kosten 5.-, Anm.: Susanne Hoffmann 0531-2509202

**Di. 9.**

**InTouch@-Massage Oase**, Wohlbefinden für sich selbst - Kopf u. Körper frei. 19-21 Uhr Lebenskreis Campestr. 7 / Eingang Adolfstr., BS, Anm.: Dirk Wetzel 0160-99332200 (SMS)

**Innehalten, Kraft schöpfen**, Zeit für Dich, 19 Uhr, mit L. Wilde, S. Hoffmann, A. Trude, ENUKI, Büchnerstr. 1, BS, 05506-764025, [www.lutz-wilde.de](http://www.lutz-wilde.de)

**Mi. 10.**

**Effektive Mikroorganismen** - Stammtisch, 18.30 Uhr, Grundwissen Vortrag, Auguststr. 19, BS, Tel. 0531/618050 [www.altkemper-akademie.de](http://www.altkemper-akademie.de)

**Fr. 12.**

**Rutenkurs, Umgang mir der Einhandrute**, 15.30 - 18.30 Uhr, Auguststr. 19, BS, Tel. 0531/6180150 [www.altkemper-akademie.de](http://www.altkemper-akademie.de)

**So. 14.**

**9.30-18.30 Uhr mediale Heilerausbildung:** Ausgleich u. Regulierung der einzelnen Wirbel. [www.mahuna-institut.de](http://www.mahuna-institut.de) oder 0177-3922036, danach ab 19.45 Uhr Einf. in das Symbol und Mantra Anyaka

**Sa. 20**

**PraNeoHom®, Aufbau B**, Farben, Töne, Glaubenssätze, Sa/So, Auguststr. 19, BS, Tel. 0531/6183009 [www.altkemper-akademie.de](http://www.altkemper-akademie.de)

**Mo. 22**

**Zeichen die Heilen - Schnupperkurs**, 18 Uhr, Auguststr. 19, BS, Tel. 0531/6183009 [www.altkemper-akademie.de](http://www.altkemper-akademie.de)

**Di. 23**

**19 - 20.30 Uhr Offener Meditationsabend** mit Lutz Wilde u. Susanne Hoffmann, Kosten 15.-, ENUKI, Büchnerstr. 1, BS Anm.: [info@bewusstsein-gesundsein.de](mailto:info@bewusstsein-gesundsein.de) o. 0531-2509202

**Do. 25.**

**InTouch@-Massage Oase**, Wohlbefinden für sich selbst - Fühlen berührt mich. 19-21 Uhr Lebenskreis Campestr. 7 / Eingang Adolfstr., BS, Anm.: Dirk Wetzel 0160-99332200 (SMS)

**Fr. 26.**

**Möge Heilung geschehen**, Stärkung des Immunsystems durch heilsames Singen von Heilungsliedern und Mantras, offene Gruppe, jeweils am **letzten Freitag im Monat, 18.00-19.30 Uhr**, Kosten: max. 10 / Abend, Lebenskreis e.V. BS, Campestr. 7 /Eing. Adolfstr. über den Parkplatz, Anmeldung erforderlich bis 22.11.! Nora Bragenheim Tel. 05305/508004

**Sa. 27.**

**11-18 Uhr Integration** von Seelenanteilen. [www.mahuna-institut.de](http://www.mahuna-institut.de) oder 0177-3922036

**Trommel-Workshop "Trommeln für die Seele"** 11- 16 Uhr i. d. Paulikirche Jasperallee, mit afrik. Essen, Anm.: Sabine Ummuna 0531-2349330

**Di. 30.**

**Info-u. Erlebnisabend** zur Ausbildung Kinesiologie/Tierkinesiologie, 19 Uhr, Anm. u. Info: [www.anja-trude.de](http://www.anja-trude.de), kontakt@anja-trude.de, 0531-12167881

**DEZEMBER**

**Sa. 4.**

**19 Uhr KlangBegegnung - heilsame Reise** ins Licht mit Gesang und Meditation. Gesprochen u. gesungen von Eva-Maria Siebert in ENUKI, Büchnerstr. 1, BS, Info: 04531-895743

**AMORC "Lichtfest"** -öffentlich, Einlass ab 15 Uhr, Beginn 15.30 Uhr, Ort: Rokoko-Pavillon, Leipzigerstr. 234, 38124 Braunschweig -Stöckheim

**PraNeoHom®, Aufbau C, Aura, Chakra, Sa/So**, Auguststr. 19, BS, Tel.

0531/6183009 www.altkemper-akademie.de

## Mo. 6.

**VORTRAG 19.30 Uhr: Die Bedeutung der Jahreszeitenfeste** mit Claudia Hempler-Gödecke, Geistheilerin u. Physiotherapeutin. Kosten 5,- (wird gespendet an Wunschbaum e.V.). AMARA Schule Wolfenbüttel, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1 A, Anm./Info: 05331/966894 oder www.amara.de/wolfenbuettel

## Di. 7.

**InTouch®-Massage Oase**, Wohlbefinden für sich selbst - Locker sich selbst festhalten. 19-21 Uhr Lebenskreis Campestr. 7 / Eingang Adolffstr., BS, Anm.: Dirk Wetzal 0160-99332200 (SMS)

## Mi. 8.

**Effektive Mikroorganismen** - Stammtisch, 18.30 Uhr, Grundwissen Vortrag, Auguststr. 19, BS, Tel. 0531/618050 www.altkemper-akademie.de

**Sinnesreise in die Welt der Pflanzen**, 19 Uhr, mit L. Wilde, S. Hoffmann, A. Trude, ENUKI, Büchnerstr. 1, BS, 05506-764025, www.lutz-wilde.de

## Di. 14.

**19 - 20.30 Uhr Offener Meditationsabend** mit Lutz Wilde u. Susanne Hoffmann, Kosten 15,-, ENUKI, Büchnerstr. 1, BS Anm.: info@bewusstsein-gesundsein.de o. 0531-2509202

## Fr. 17.

**Möge Heilung geschehen**, Stärkung des Immunsystems durch heilsames Singen von Heilungsliedern und Mantras, offene Gruppe, jeweils am **letzten Freitag im Monat, 18.00-19.30 Uhr**, Kosten: 10 /Abend, Lebenskreis e.V. BS, Cam-

pestr. 7 /Eing. Adolffstr. über den Parkplatz, Anmeldung erforderlich bis 13.12.! Nora Bragenheim Tel. 05305/508004

## Di. 21.

**19 Uhr Einstimmung** auf die heilige Zeit und Abend zur Wintersonnenwende. Anm. u. Info: www.anja-trude.de, kontakt@anja-trude.de, 0531-12167881

## Do. 23.

**InTouch®-Massage Oase**, Wohlbefinden für sich selbst - Selbstverständlich erwachsen. 19-21 Uhr Lebenskreis Campestr. 7 / Eingang Adolffstr., BS, Anm.:

**PraNeoHom®-Ausbildung zum Therapeut/Berater Zeichen die Heilen**

Beginn 22./24. Januar 2011



**Altkemper-Akademie für bewusstes Leben Regina Altkemper Auguststr. 19, 38100 Braunschweig Tel. 0531-618 3009, www.altkemper-akademie.de**

Dirk Wetzal 0160-99332200 (SMS)

## montags

**Trommelkurs für Kinder(6-11J.)** auf afrik. Djembes in der Paulikirche; Jasperallee, 16-17 Uhr, Aufmerksamkeit u. Koordination fördern und vor allem Spaß haben! Tommeln werden gestellt! Anm. Tel.: 0531/2349330 oder www.Sabine-Umunna.de

**Meditatives Trommeln Anfänger**, Kurs für Erwachsene, 18-19 Uhr, Paulikirche; Jasperallee (Dachboden), der Intuition folgen, afrik. Djembetom-meln werden gestellt! Anm. Tel.: 0531/2349330 oder www.Sabine-Umunna.de

**Montags-Meditation**, stilles Sitzen und Gehmeditation, 18.30-19.30 Uhr,

www.atelier-lebenslust.de, Lucklum, 05305/901314

**Afrikanisches Trommeln** in BS, kostenlose Probestunde Info: 05303/923188 oder www.art-of-drumming.de

**Kraft tanken, Meditation kennen lernen**, 17.30 - 19.00 Uhr, 6.-/8.-Euro, Leitung: Ilse Bartels-Langweige, Anm.: Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus, BS, Tel.: 0531/89 54 50

**Erfüllte Partnerschaft** - Coaching für Paare, BS - Beziehungs- & Sexualberatung, Tel. BS 601571

**Zeit für mich; Selbsterfahrung** für Frauen, 20h, Mütterzentrum, Tel. 895450

## dienstags

**Aktive Atemmeditation: 19.30 - 21 Uhr QLB nach Jeru Kaball.** Praxis Rößler, Friedrich-Wilhelm-Str. 1, BS, Info und Anmeldung: Ingrid Rawe 05300/1436

**Fünf >Tibeter<® und Meditation.** Di. fortl. 17.30-19.00 Uhr in Wolfenbüttel, Holunderweg 23. 10 pro Abend, Info/Anm.: Barbara Huss 05331/68357

**Wellnesshäppchen, Meditation** mit Wohlfühlüberraschung, 18.30-20.00 Uhr, www.atelier-lebenslust.de, Lucklum, 05305/901314

**Yoga für Anfänger/innen** mit Peter Engel, **20.30 - 22.00** Uhr, Tel. 0531/2623131 Yoga und Gesundheitszentrum

**Yoga für Anfänger/innen** mit Peter Engel, **16.30 -18.00** Uhr, Tel. 0531/2623131 Yoga und Gesundheitszentrum

**Kundalini Yoga**, Körperübungen, Entspannung und Meditation, fortl. Di. 19.30-21.00 Uhr im Lebenskreis e.V., Campestr. 7, BS. Info/Anm.: At-ma Shing, 0531/1228881

**Biodanza im Alltag. Komm tanzen!** Gemeinschaftshaus Weststadt in

Seminartag, Sa., 27. Nov., 9.30 - 18 h

## Familienaufstellungen

*Die feine Art, tiefe Lösungen zu erleben!*



**Peter Hellwig**

Systemaufsteller, Gestalttherapeut,  
Paartherapie, Supervision

Johannisstr. 8, 37073 Göttingen

Tel: 0551 3795777

www.hellerweg.de

Mail: info@hellerweg.de

Braunschweig, 19.30-22.00 Uhr.  
Manuela Howe Tel. 05303/923189

**Yoga für Jugendliche**, neuer Kurs für Jungs 13-15 Jahre, Di. 16.30 - 17.30 Uhr, Gerstäckerstr. 16, BS, Info/Anmeldung: 0531/2063618

**Lichtkreis - Meditation, Klangreisen, Mentzensingen**, 18.30 - 20.00 Uhr. Heilpraktikerin Sabrina Czech, Kurfürstendamm 32, 38464 Groß Twülpstedt. Anm. 0160/8094607 www.nhp-czech.de

**Pilates Plus** Sanftes, intensives Muskelaufbautraining, ganzheitl. Trainingsprogramm, 17-18 h, 18:15-19:15 h, Stillpont Fabrikstr. 5, C. Hoffmann, Tel. 0177-3523589, conny.hoffmann-bs@web.de

**Yoga am Morgen** mit Martina Wegmann-Beims, 9.00 Uhr **und** 10.45 Uhr, Yoga- und Gesundheitszentrum, Kastanienallee 41 a, Tel. BS 2623131

## mittwochs

**Heilkreis im Lebenskreis**, Campestr. 7, BS, Hilfe zur Selbsthilfe mit Lichtmeditation für Alle, um 19.30 Uhr am letzten Mittwoch im Monat. Info/Anm.: Roland 0531/2080123

**Autogenes Training und Heilmedi-**

**tation**, 19.30 oder 20.30 Uhr, mit Christina Ness, Dipl.-Psych., Syst. Therapeutin, Supervisorin, Coach, BS, Info/Anm.: 0531/1298777 www.ness-therapie.de

**Kundalini Yoga**, Körperübungen, Entspannung und Meditation, fortl. Mi. 19.30-21.00 Uhr im Lebenskreis e.V., Campestr. 7, BS. Info/Anm.: Atma Shing, 0531/1228881

**Biodanza tanzen im Alltag**. Lindenhalle Wolfenbüttel 14tägl.. Infos: Manuela Howe, 05303/923189

**Qi-Gong**, noch freie Plätze! Energiearbeit, Bewegung u. Entspannung, Meditation, 18-19.30 Uhr, Info/Anm. Tel.: 0531/2349330, www.sabine-umunna.de

**Klärung und Wandlung** der Beziehungssituation, Mi.-Gruppe, bitte freie Plätze erfragen! Praxis Ines Maurer, Wilhelm-Bode-Str. 36, BS, Info: 0531/2066819

“**Offenes Wohnzimmer**“, Vorträge über spirituelle Themen und Erfahrungsaustausch. Anmeldung wichtig: Tel.0531/2148969

**Komm in Deine Kraft**: Energie-, Körperarbeit, Meditation u.a., 14-tägig, 10-12 Uhr, Wendeburg, Barbara Beine 05303/923915

**Offener Energieabend**, jeden 1. Mittwoch im Monat, aufarbeiten und heilen von Blockaden durch spirituelle Energie. Zentrum für Entscheidung und Neuorientierung in Gifhorn. 05371/619797, www.gesa-ottersberg.de

**Offener Engelabend**. Jeden 1. Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr, Zentrum für Entscheidung u. Neuorientierung in Gf. 05371/619797, www.gesa-ottersberg.de

**Orientalischer Tanz-Wellness Oriental** Wohltuender Kurzurlaub für Körper und Seele. 19:30-21:30 h, Brunsviga, Karlstr., Conny Hoffmann, Tel. 0177-3523589, conny.hoffmann-bs@web.de

**Selbstverteidigung für jedermann/frau** extra für Anfänger, 18.45 Uhr, Gliesmaroder Str. 1, Info: Tel. 0531/ 2336901

**Pilates Plus** Sanftes, intensives Muskelaufbautraining, ganzheitl. Trainingsprogramm, 18-19 h, Brunsviga, Karlstr., Conny Hoffmann, Tel. 0177/3523589, conny.hoffmann-bs@web.de

**Selbsterfahrung z. Thema Körper u. Sex**: Atem- u. Körperarbeit f. Frauen; Wünsche, Genuss, Spaß; 20 h, Mütterzentrum, Tel. 895450

## donnerstags

**Muskelentspannung nach Jacobson in Wolfenbüttel**. Do 17.00-18.30 und 19.00-20.30 Uhr. Wird zw. 80-100% von den KK erstattet. Info Anm.: Barbara Huss 0531/68357

**Meditatives Laufen** in idyllischer Landschaft ohne Leistungszwang. www.zeit-des-wohlfuehlens.de Tel.: 05353/917979

**Biodanza - Selbsterfahrung im Tanz** mit Manuela und Hagen Kave- mann, 16.45 - 19.00 Uhr (Neue Gruppe) 19.30 - 22.00 Uhr (Fortlaufende Gruppe) Wolfsburg/Teichbreite, im Neuland Nachbarschaftshaus, Bartenlebenring 51. Anm.: 0160-2708332 oder Hagen.Manuela@bio-

## Möchten Sie Ihre Lebensaufgaben erfahren?



Erkennen Sie Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben, die sich Ihre Seele für Ihr Leben ausgesucht hat. Aus dem Kabbala Lebensbaum und dem Kabbala Energiebild, deren Berechnung aus der Zahlenmystik der Kabbala überliefert ist, lässt sich Ihre persönliche Lebensanweisung erstellen. Sie erkennen damit die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten.

Wir erstellen für Sie Ihre persönliche **Kabbala Lebensanalyse** zum Preis von € 39,-

**Besuchen Sie uns im Internet: [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de).**

## Kabbala Lebensanalysen Hermann Schweyer & Inge Meyer

Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · Telefon 08233/79 58 962

danza-wolfsburg.de

**Hormon Yoga** orig. n. D. Rodriguez, Wohlbefinden in den Wechseljahren, regulierende Übungen, Beratung und Erfahrungsaustausch. 19.15-21 Uhr., Conny Hoffmann, Tel. 0177/3523589, conny.hoffmann-bs@web.de

**Afrikanisches Trommeln** in BS, kostenlose Probestunde Info: 05303/923188 oder [www.art-of-drumming.de](http://www.art-of-drumming.de)

**Mantrengingen** jeden 1. Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr, HP Sabrina Czech, Anm. 0160/8094607 [www.nhp-czech.de](http://www.nhp-czech.de)

**Entschleunigung!** Stressabbau, Entspannung, Meditation, Gesprächskreis mit Regina Welzel (HP Psych), 0531/3177617, [www.psyche-welzel.de](http://www.psyche-welzel.de)

**Hilfe zur Selbsthilfe.** Jeden 2. und 4. Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr, Zentrum für Entscheidung u. Neuorientierung in Gifhorn. 05371/619797, [www.gesa-ottersberg.de](http://www.gesa-ottersberg.de)

**Autogenes Training Grundkurs,** auch Einzelunterricht, 18.00 Uhr, Cornelia Lupprian, BS 360498

**Viniyoga-Kurs** in der Kastanienallee 41a i. Yoga- u. Gesundheitszentrum, 20-21.30 Uhr Info/Anm.:NAMASTE, C. Südmeyer, Yogalehrerin BDY/EYU, Tel. BS 333875 o. 0160/3549645

**Frauen entdecken Ihr inneres Kind** als Quelle der Freude; Frauengruppe 14tägig ab 05.10. BS 19.30h, Info unter 05302/ 6549 ab 17h oder [LonaraConcept@web.de](mailto:LonaraConcept@web.de)

**EFK- Energiefeld-Klärung,** das Lösen mentaler Blockaden. Jeden 2. Donnerstag ab 19 Uhr in Holle. Info: 05062/963526 ab 17 Uhr B. Brunzel

## freitags

**Intuitives Trommeln** für die Seele, einfache Rhythmen auf afrikanischen Djembes spielerisch erlernen, der Spaß steht im Vordergrund! Für Beginner und Vorerfahrene 16-17 Uhr, Paulikirche, Jasperallee, jd. 1. Freitag im Monat 18-19.30 Uhr; Info/Anm. Tel.: 0531/2349330, [www.Sabine-Umunna.de](http://www.Sabine-Umunna.de)

**Heilmeditation 19 Uhr, BS** - energetisch angeschlossen an das spirituelle Heilungszentrum von Joao de Deus (Brasilien). Keine Vorkenntnisse erforderlich. Anm.: C. Glockenmeier, 05324-4703, [www.koerper-geist-system.de](http://www.koerper-geist-system.de)

**Möge Heilung geschehen,** Stärkung des Immunsystems durch heilsames Singen von Heilungsliedern und Mantras, offene Gruppe, jeweils am **letzten Freitag im Monat 18.00-19.30 Uhr,** Kosten: 10 pro Abend, Lebenskreis e.V., BS, Campestr. 7 /Eing. Adolfstr., Anmeldung erforderlich! Nora Bragenheim Tel. 05305/508004

## samstags

**Aussteigen aus dem Hamsterrad.** Chakrameditation einmal im Monat. [www.zeit-des-wohlfuehlens.de](http://www.zeit-des-wohlfuehlens.de) Tel.: 05353/917979

DEUTSCHE  
QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

Qigong-Lehrer-Ausbildung  
in Braunschweig  
ab April 2011

Infos unter 05305 - 3680 oder [www.qigong-ausbildung-braunschweig.de](http://www.qigong-ausbildung-braunschweig.de)

**Aktive Meditation** zum Stressabbau und innere Balance. Jeweils einmal im Monat. Schleinitzstr. 5, BS, C. Glockenmeier (HP), Infos und Anmeldung: Tel.: 05324/4703

**Biodanza, Tanz des Lebens,** einmal im Monat in BS bei Dr. Andrea Weber, Tel. 0531/2191728, [www.lebenskreis-e.V.de](http://www.lebenskreis-e.V.de), [www.biodanza-wolfsburg.de](http://www.biodanza-wolfsburg.de)

## sonntags

**Buddh. Veranstaltungen im Wechsel:** Vorträge, Meditation, Seminare, Gesprächskreise u. Textstudium. Im Kulturzentrum Brunsviga, Karlstr. 35, Braunschweig. Buddhistisch Gemeinschaft. [www.choeling.de](http://www.choeling.de) Tel. 0531/3624501 Kontakt Christian Jacob oder [bs.choeling@web.de](mailto:bs.choeling@web.de)





# heilsame Lösungen für die Seele

**Montag, den 8. Nov. 2010**

**Mittwoch, den 8. Dez. 2010**

**Samstag, den 11. Dez. 2010**



## Familienaufstellungen mit Martin Vipul Schröder

**Durch das Lösen von Verstrickungen mit den Schicksalen anderer Familienmitglieder kann für uns der „richtige“ Platz im Leben gefunden werden. Dadurch gewinnen wir oft überraschende Klarheit und tiefes Verständnis für bisherige seelische und körperliche Leiden. Auch Beziehungs- und Familienkonflikte sowie berufliche Probleme können mit den Schicksalsbindungen zusammen hängen und durch Aufstellungen gelöst werden.**

**In einer Aufstellung suchen wir Stellvertreter für die wichtigen Menschen aus unserem Familiensystem und stellen sie im Raum auf. Dabei werden emotionale Strukturen, Bindungen und Verstrickungen sichtbar und können durch Interaktionen verändert und gelöst werden. Das so neu entstehende Bild aus der Aufstellung wirkt sich energetisch auf unser ganzes Familiensystem aus und Heilung wird möglich.**

**Martin Vipul Schröder** Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis in Braunschweig und in Frankreich. Neben den Aufstellungen bietet er in eigener Praxis Gesprächstherapie und Gruppentherapie mit Elementen der Prozess- und Energiearbeit an, außerdem Integration nach Familienaufstellungen in Einzelstunden

*1x im Monat findet eine **Mittwoch- oder Freitag-Abend Werkstatt** statt - jeweils ab 19.30 Uhr -  
Kosten 15 Euro als Beobachter oder Stellvertreter + 20 Euro für eine Aufstellung (aktuelle Zeiten siehe oben)*

*1x im Monat findet eine **Samstag-Werkstatt** statt: jeweils von 11 - 18 Uhr -  
Kosten 35 Euro als Beobachter oder Stellvertreter + 20 Euro für eine Aufstellung (aktuelle Zeiten siehe oben)*

**Ort: Braunschweig, Campestraße 7, in den Schulungsräumen der Amara-Heilpraktikerschule,  
2 Etage links - (im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)  
Info und Anmeldung: 0531 250 79 485**

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !!**

# Seelenentlassung



*wie man verstorbenen Seelen  
helfen kann loszulassen, um  
den Übergang zu erleichtern*

*ein Erlebnisabend mit  
der Geistesheilerin*

*Claudia Hempler Gödeke*

*am Mittwoch, den 2. Februar 2011*

**Wenn ein Mensch stirbt, verlässt die Seele den Körper und kehrt in  
den allermeisten Fällen zurück ins Licht.**

**Es gibt aber Situationen, die diesen Vorgang erschweren oder  
behindern können. Manchmal ist etwas Wichtiges unerledigt  
geblieben, oder der Tod ist in einem Schock-Moment eingetreten,  
um nur zwei der möglichen Störfaktoren zu nennen.**

**Dann bleibt die Seele auch nach dem Zeitpunkt des physischen  
Todes dem Irdischen verhaftet und befindet sich somit in einem  
Zwischenstadium. Dieser Zustand ist weder für die Seele selbst,  
noch für die Umgebung, oder die Person, an die sie gebunden ist,  
förderlich.**

**Mein Vortrag zeigt Möglichkeiten und Vorgehensweisen auf, wie  
wir diese Seelen auf liebevolle und verantwortliche Weise unter-  
stützen können, ihren Weg ins Licht zu finden.**

*Falls ein Teilnehmer des Vortrages eine Fremdseele bei sich  
trägt, besteht die Möglichkeit eine Seelenentlassung zur  
Veranschaulichung durchzuführen.*

Referentin des Abends: **Claudia Hempler-Gödeke** Geistesheilerin und Physiotherapeutin,  
Hauptstraße 10, 31191 Algermissen / Lühnde, T: 05126 / 8107 [www.geistheilung-luehnde.de](http://www.geistheilung-luehnde.de)

**Termin:** Mittwoch, den 29. September 2010 um 19.30 Uhr Ort: Campestraße 7,  
in den Räumen der Amara Heilpraktikerschule,  
(im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Beginn:** 19.30 Uhr **Kosten:** 10 Euro Info und Anmeldung: 0531 250 79 485

Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Vergütung !!

# Satsang mit Gaia

in Braunschweig

Essenz - Satsang - tiefer Frieden

Satsang ist ein heilsamer Raum  
mit nie endender Meditation

ein tiefer spiritueller Abend

am Freitag, den 28. Februar 2011

aufgrund der großen Nachfrage, kommt Gaia  
im Februar 2011 wieder nach Braunschweig!

Essenz ist die ständig präsente, heilende Anwesenheit deiner selbst – frei von Angst, Mangel und Krankheit. Satsang verstehe ich als eine Einladung für alle Anwesenden, diesen angstfreien, erfüllenden heilsamen Raum – die Essenz – als natürlichen Seinszustand zu erkennen und dadurch nicht endende Meditation zu erleben.

Meditation ohne Übung und Anstrengung. Essenz als das, was ist. Satsang ohne Meister und Schüler.

In unserem Denken werden Meditationsübung und Meditation oft verwechselt. Durch Übung wird impliziert, dass es etwas zu verbessern oder zu erreichen gäbe. Man könnte denken, Meditation wäre etwas Anstrengendes. So gehen wir eventuell in den Satsang, um Erleuchtung zu erlangen oder die Essenz zu erkennen, und strengen uns auch noch an dabei. Oft denken wir: "Der Meister ist erleuchtet und ich nicht. Er hat direkten Zugang zur Essenz und ich nicht." Wir glauben dann, dass es seine Lehren sind, die uns zur Essenz bringen. Erst haben wir die Regeln oder Lehren unserer Eltern und Lehrer übernommen, jetzt tauschen wir sie aus gegen die des Meisters, ohne es zu bemerken, in der Erwartung: „Zeig du mir, wie es geht!"

Das hier – diese Erfahrung – ist schon die Essenz. Anstrengungslose Meditation. Satsang. Mehr gibt's nicht. Aber glaub es mir nicht! Schau selbst! Gibt es jetzt eine andere Erfahrung als diese hier? Und wann hat diese Erfahrung angefangen? Wann hört sie auf?

Du wirst keinen Anfang und kein Ende finden. Das ist Meditation ohne Ende. Die Essenz von Satsang. Sein in Wahrheit. Hier und Jetzt. Ohne Regel, ohne Lehre. Schon jetzt dein direktes Erleben. Das kann dich kein Satsang-Lehrer lehren. Das ist jetzt schon dein unmittelbares Wissen der Essenz.

Stiller Frieden. Jetzt. Ich freue mich auf eine Begegnung mit Dir! Gaia

Seit 1995 arbeitet Gaia in vielen Ländern mit Menschen, deren besonderes Interesse der Heilung, Befreiung und dem spirituellen Erwachen gilt. Einfühlsam, humorvoll, einfach und klar eröffnet er dir die Präsenz, die Wahrheit, die Kostbarkeit des unmittelbaren Momentes. Er lädt dazu ein, hinter das Gewohnte zu schauen und dadurch direkt Heilung zu erfahren. Die Besucher seiner Veranstaltungen schätzen an ihm besonders seine liebevolle Klarheit und Einfachheit frei von jedem "Meister- oder Gurugehabe". Völlig entspannt kann man mit ihm auf Deutsch oder Englisch über seine ureigensten Anliegen sprechen. Wer sich über Gaia näher informieren möchte: [www.Gaia-Satsang.com](http://www.Gaia-Satsang.com)

Termin: Freitag, den 28. Februar 2011 um 19.30 Uhr (ca 2 Stunden) Ort: Campestraße 7,  
in den Räumen der Amara Heilpraktikerschule,  
(im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

Beginn: 19.30 Uhr Kosten: 15 Euro Info und Anmeldung: 0531 250 79 485

Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Vergütung !!

# Raum für besondere Erfahrungen – Raum für dich

Themenabende mit **Lutz Wilde, Anja Trude und Susanne Hoffmann**

Mit unserer neuen Reihe von Themen- und Erlebnisabenden bieten wir dir die Möglichkeit, vertraute (Erfahrungs-)“Räume“ in dir zu besuchen und neue Räume kennen zu lernen und zu erkunden.

## **Gleichzeitig stark und kraftvoll und auch sanft und leicht:**

Die Energie und der Rahmen an diesen Abenden ist so vorbereitet, dass du dich frei in den physischen, emotionalen und geistig-spirituellen Energieebenen bewegen und wählen kannst, welche Form und Qualität für dich zu diesem Zeitpunkt die “Richtige“ ist.



✧ **Innehalten, Kraft schöpfen, Zeit für dich** - Dienstag, **09.11.2010**, 19 Uhr  
Mit verschiedenen Elementen der Energiearbeit erhältst du die Möglichkeit, tiefe Ruhe in dir zu erfahren, aufzutanken und mit unterstützenden Energien dich selbst zu stärken. Zeit für dich.

✧ **Schamanische Pflanzenbegegnungen** - Mittwoch, **08.12.2010**, 19 Uhr  
Du erhältst verschiedene energetische Möglichkeiten, Pflanzen wahrzunehmen und ihre herzberührenden und individuellen Eigenschaften zu erfahren und kennen zu lernen.

Kosten: jeweils 30 Euro

Ort: **ENUKI**, Büchnerstr. 1, 38118 Braunschweig

**Anmeldung und Informationen** zu diesen und weiteren Themenabenden:

**www.enuki-zentrum.de** - Tel. **0531 - 121 678 81**

# ENUKI

## Sei willkommen.

Büchnerstr. 1, 38118 Braunschweig

Raum für Energiearbeit und Kinesiologie

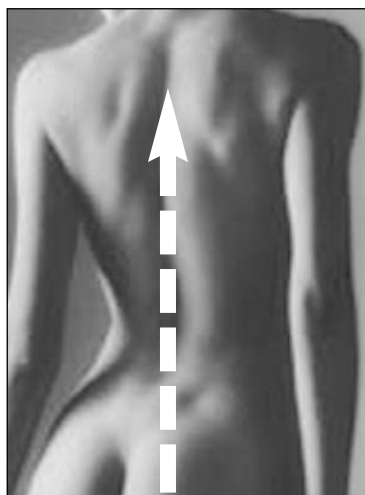
**www.enuki-zentrum.de** - Tel. **0531- 121 678 81**

09.11.10	Innehalten, Kraft schöpfen, Zeit für dich (siehe Text oben)	30 €
11.11.10	Offener Trommelabend, 19 Uhr, mit Anja Trude	10 €
18.11.10	Krafttier-Abend, 19 Uhr, mit Anja Trude und Martina Raedlein	20 €
20.11.10	Ausbildungsbeginn: Kinesiologie-/Tierkinesiologie, mit Anja Trude	120 € mtl.
23.11.10	Offener Meditationsabend, 19 Uhr, Lutz Wilde und Susanne Hoffmann	15 €
30.11.10	Infoabend zur Ausbildung Kinesiologie/Tierkinesiologie	10 €
03./17.12.	Fließendes Chi, 14-tägig, 17:30 Uhr, mit Susanne Hoffmann	je 12 €
04.12.10	Klang-Begegnung mit Gesangsmeditation, 19 Uhr, Eva-Maria Siebert	25 €
08.12.10	Schamanische Pflanzenbegegnungen (siehe Text oben)	30 €
09.12.10	Offener Trommelabend, 19 Uhr, mit Anja Trude	10 €
14.12.10	Offener Meditationsabend, 19 Uhr, Lutz Wilde und Susanne Hoffmann	15 €
21.12.10	Einstimmung auf die heilige Zeit und Abend zur Wintersonnenwende 19 Uhr, mit Anja Trude	20 €

# Wir bieten Ihnen in Braunschweig eine neue, außergewöhnliche Therapiemöglichkeit an: die geistig energetische Wirbelsäulenbegradigung

Wir denken, die Zeit ist reif für neue Behandlungswege,  
nun auch hier im Raum Braunschweig - am 4. und 5. März 2011

Im süddeutschen Raum nutzen bereits viele Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Geistheiler und Lebensberater die "geistig energetische Wirbelsäulenbegradigung" zusätzlich neben anderen Behandlungsmöglichkeiten. Dem Anwender steht damit ein neuer Behandlungsweg zur Verfügung. Unsere Erfahrung zeigt, dass immer mehr Patienten für "geistiges energetisches Heilen" offen sind.



Bei der Methode der "geistigen energetischen Wirbelsäulenbegradigung" handelt es sich um eine Technik, die hervorragend in bestehende Behandlungskonzepte, z. B. Dorn/Breuss-Massage, Craniosacrale Therapie, manuelle Therapie u.a., integriert werden kann, aber auch als alleinige Therapiemöglichkeit bereits oft genutzt wird.

Wesentlich bei dieser Methode ist, dass der Behandler mittels geistiger Technik den Energiekanal in der Wirbelsäule des Klienten reinigt. Dadurch richtet sich die Wirbelsäule in sekundenschnelle auf. Viele Menschen berichteten, dabei von einem tiefen, seelischen Berührtsein.

Am 5. und 6. März 2011 kommt Ralph Dörich nach Braunschweig und unterrichtet die geistig energetische Wirbelsäulenbegradigung.

Diese Methode kann gleich nach dem  
Wochenende angewendet werden.

Kosten: 350 Euro

Infos unter: [www.leben-seminare.de](http://www.leben-seminare.de)  
oder unter: 0531 250 79 485



## Infoabend am Freitag, den 4. März 2011 um 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Der Geistheiler Ralph Dörich aus Frankfurt berichtet eingehend in einem interessanten Vortrag über die Wirbelsäulenbegradigung und über geistiges Heilen. An einem Teilnehmer des Abend demonstriert er diese Methode und beweist diese anhand einer Beinlängenmessung (vorher und nachher). Außerdem werden Fragen zur Ausbildung beantwortet.

**Ort:** in den Räumen der Amara-Heilpraktikerschule, Campestraße 7, in den Räumen dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.  
**Kosten für den Infoabend von 19.00 bis 20.30 Uhr:** 10 Euro **Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

**Einzelbehandlungen:** Nach dem Infoabend ab 21.00 Uhr steht Ralph Dörich für Einzelbehandlungen in geistig energetischer Wirbelsäulenbegradigung zur Verfügung - Kosten für eine Begradigung: 110 Euro

Silvester Workshop vom 30.12.2010 bis 02.01.2011

# Abschied und Neubeginn Wandlungen werden Wirklichkeit

In Gutshaus Parin (Mecklenburg-Vorpommern)



Abschied und Neubeginn sind zwei Seiten einer Medaille. Zum Jahreswechsel würdigen wir das „Gewesene“ und verabschieden uns davon, so dass wir uns dem Neuen zuwenden können. TaKeTiNa und die entsprechenden Rituale unterstützen diesen Prozess in kreativer Aktion und innerer Stille. Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie es kommt, dass wir uns immer mehr Wissen aneignen, aber es bei Weitem nicht so umsetzen können, um die Dinge in unserem Leben zu verändern, die wir gerne anders haben wollen?

TaKeTiNa nutzt Rhythmus zur Entfaltung menschlichen Potenzials, und doch ist keinerlei musikalische oder

rhythmische Vorerfahrung notwendig. Durch den TaKeTiNa-Prozess werden Ihnen die eigenen behindernden Muster und vor allem auch das noch nicht gelebte Potential erfahrbar. Sie bekommen die Möglichkeit, sich die Veränderungen anzuschauen und den Ruf zu erkennen, der Sie in das Neue Jahr führt.

Reinhard Flatischler hat auf einem unserer Workshops für Führungskräfte über die Funktionsweise von TaKeTiNa auf das Gehirn berichtet und einen Teil seiner langjährigen Forschungsergebnisse vorgestellt. Einen zwanzigminütigen Film darüber können Sie auf unserer Website [www.maximum-taketina.de](http://www.maximum-taketina.de) sehen. Dort finden Sie auch weitere Informationen zu TaKeTiNa und den Trainern.



**Fragen zum Inhalt können Sie an Manigé Kiumarsi stellen unter:**

0511- 555477 oder 0170-2024342

**Anmeldungen**

bitte an Petra Finster Maximum Personalmanagement GmbH

**Telefon:**

0511-54488835 oder

**Per mail:**

[Petra.Finster@maximumpersonal.de](mailto:Petra.Finster@maximumpersonal.de)

# ta ke ti na

RHYTHM FOR EVOLUTION

# Tantra – ein spiritueller Weg



ein Erlebnisabend  
mit Martin  
Vipul Schröder

am 17. Januar 2011  
um 19.30

**Der tantrische Weg ist eine praktische wie spirituelle Methode für alle Menschen, ob für sich alleine, mit anderen und in einer Partnerschaft.**

**An diesem Abend wird vorgestellt, wie Tantra die Liebesfähigkeit vertieft und Beziehungen mit Sinnlichkeit und purem Sein lebendig und reizvoll werden. Tantra macht uns im Alltäglichen bewusst, welche wundervollen Momente da sind und was uns im Herzen tief berührt.**

**Martin Vipul Schröder, Tantralehrer, Familienaufsteller und Ausbildungsleiter für Aufstellungen, Psychotherapie HP, Processworker und Lebenscoach. Mein Motto: Ich gebe das weiter, was ich selbst anwende und kraftvoll erfahre.**

**Im Frühjahr 2011 ist ein Tantra-Wochenende ‚Liebe und Intimität‘ im Team mit Sukhi Suzor geplant.**

**Datum:** 17. Januar 2011 **Zeit:** 19.30 Uhr **Kosten:** 10 Euro

**Ort:** Braunschweig, Campestraße 7, in den Schulungsräumen der Amara-Heilpraktikerschule, 2. Etage links - (im Gruppenraum dürfen keine Straßenschuhe getragen werden.)

**Info und Anmeldung:** 0531 250 79 485

**Unbedingt vorher anrufen - und rechtzeitig anmelden - es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung !!**

# INFO-ANZEIGEN !

**65 Euro je Anzeige bei Schaltung für 3 Ausgaben Vorkasse 5 % Rabatt**  
**60 Euro je Anzeige bei Schaltung für 6 Ausgaben Vorkasse 5 % Rabatt**  
**55 Euro je Anzeige bei Schaltung für 12 Ausgaben Vorkasse 5 % Rabatt**

Haben Sie Interesse an diesem Angebot? Dann rufen Sie uns gleich an: **0531 2502946**



**A·M·O·R·C**  
**DIE ROSENKREUZER**

Lange Straße 69, 76530 Baden-Baden  
Tel.: 07221-66041, Fax: 07221-66044  
[www.rosenkreuzer.de](http://www.rosenkreuzer.de)

## “Erkenne Dich SELBST”

A.M.O.R.C., eine mystisch-philosophische Vereinigung, bewahrt die Lehren und den Einweihungsweg der Rosenkreuzer und gibt sie an alle Suchenden weiter. In einfachen Schritten und Übungen wird man allmählich zu höherem Bewusstsein geführt, welches die körperliche und geistige Befindlichkeit steigert und zum Einklang von Körper und Geist führt. “Was ist AMORC?” siehe LEBEN! März/April 2010.

Veranstaltungen in der Regel am  
**1. Samstag im Monat um 16.30 Uhr**  
(!! Beginn z.T. 14.30 o. 15.30 Uhr)  
Themen & Termine der Vorträge  
unter Treffpunkt der Städtegruppe:  
**Rokoko-Pavillon, Leipziger Str. 234**  
**38124 Braunschweig-Stöckheim**  
Kontakt u. Veranstaltungskalender:  
[www.rosenkreuzer.de](http://www.rosenkreuzer.de)  
[braunschweig@amorc.de](http://braunschweig@amorc.de)



## Healing Ausbildung zum Geistheiler

- Erlernen von Techniken zur Wahrnehmung und Balancierung von Aura und physischem Körper
- Sinnvoller Aufbau einer Energiebehandlung und verantwortlicher Umgang mit Klienten
- Selbsterfahrung und praktische Anwendung

**2jährige Gruppe - 12 Wochenenden**  
(inkl. 11 Einzelsitzungen) Info und Termine auf Anfrage

## Claudia Hempler-Gödeke

Geistheilerin/Physiotherapeutin  
Einzelsitzungen, Kurse, Vorträge

Hauptstraße 10  
31191 Algermissen/Lühnde

Tel. 05126 / 8107

[www.geistheilung-luehnde.de](http://www.geistheilung-luehnde.de)



## Die Erdenhüterschule ...

... heile dich selbst und du heilst die Erde

Lerne dein göttliches Selbst in deinem Körper zu rufen und dort zu halten. Meditationen, Werkzeuge und Wissen der Heilung, für Junge und Alte Seelen, für gerade Erwachte und für die, die noch etwas dazu lernen möchten. Kurz für jeden Menschen, der sich gerade gerufen fühlt.

Ruft oder mailt mich an, oder kommt zu mir, dann erfahrt ihr mehr

**Gabriele Kaufmann**  
**Posener Ring 11**  
**38542 Leiferde**

**05373/930497**  
mail @samteera.de  
[www.samteera.de](http://www.samteera.de)



## “Gehen mit Geist und Seele”

... ist Lebensbegleitung auf einem Erkenntnisweg

Symptome/Signale werden als Wegweiser auf deinem Lebensweg betrachtet, die Methoden auf den nächsten fälligen Schritt ausgerichtet.

- Schamanische Naturheilkunde / Feenheilung
- Neues / Geistiges Familienstellen
- Heilhypnose

Einzelarbeit, Gruppen, Fortbildungen

**Zentrum**  
für Lebensbegleitung  
& Naturheilkunde (GdR)

**Ralf & Petra-Susanne**  
**Baars**

Hohe Rode 20  
31141 Hildesheim  
Tel. 05121/286763  
[www.feenlinie.de](http://www.feenlinie.de)



## Ausbildung zum Frequenztherapeuten an 6 Wochenenden

Weitere Infos unter  
[www.frequenztherapie-  
ausbildung.de](http://www.frequenztherapie-<br/>ausbildung.de)

## Eva-Marie Schmidt,

HP, psych. & Core- Belief  
Therapeutin

Rundestr. 9,  
30974 Wennigsen  
**Tel.: 05103-820 608**

E-Mail:  
[Eva-MarieSchmidt@web.de](mailto:Eva-MarieSchmidt@web.de)

Praxis für  
energetisches Heilen



- Schaffung von Lebenshilfen durch die Heilkräfte der Engel
- Hilfe bei ADS/Hyperaktivität
- Geistiges Heilen
- Channelings

## Silke Schmelz Heilerin

Albert-Schweitzer-Straße 21  
38518 Gifhorn

**Telefon: 05371-17771**  
[silke-schmelz@web.de](mailto:silke-schmelz@web.de)



# Ich habe es geschafft !

... ich habe die Prüfung zur Heilpraktikerin  
erfolgreich bestanden !

dank der guten Ausbildung der  
**Amara-Heilpraktikerschule Braunschweig !**

### Ausbildungen zum:

- **Heilpraktiker/in für Psychotherapie** (Wochend-, Abendausbildung)
- **NEU: Heilpraktiker/in für Psychotherapie ab. 1.3.2011** als 8 mon. Vollzeitausbildung mit 3 Therapieverfahren: Gesprächstherapie, systemische Beratung und Coaching
- **Heilpraktiker/in** (Wochend-, Abend- und Vollzeitausbildung)
- **1- jährige Heilpraktikerausbildung für Physiotherapeuten**

die amara Schule ist zertifiziert - Sprechen Sie mit uns über eine mögliche  
Förderung dieser Ausbildungen durch die Agentur für Arbeit !

*amara*

amara Schule Braunschweig  
Große Straße 11 B  
38116 Braunschweig

**Tel: 0531 250 29 85**  
[www.amara.de](http://www.amara.de)  
[braunschweig@amara.de](mailto:braunschweig@amara.de)



# Channelausbildung mit dem Channelmedium Barbara Beine

vom 26. - 30. März 2011 in Braunschweig

**Das Wort „Channel“ ist englisch und bedeutet soviel wie „Kanal“. Im esoterischen bedeutet das, dass jemand sich als Kanal zur Verfügung stellt und Botschaften aus der geistigen Welt empfängt und an die Menschen weitergibt. Er ist dann sozusagen ein Dolmetscher für energetische Kommunikation oder Energie und wird auch Medium genannt.**

**Die Botschaften können von aufgestiegenen Meistern, Engeln und anderen Lichtwesen sein.**

Wir Menschen haben eine sehr begrenzte Sicht auf unser Leben und unser Sein. Tiefer liegende Wahrheiten und Hintergründe über Ursachen von Problemen, Krankheiten etc. sind uns verborgen. Informationen und Hinweise, die wir durch Channeln von Wesenheiten aus höher schwingenden geistigen Ebenen erhalten können, stammen aus einem Blickwinkel, der sehr viel mehr erfasst, worum es eigentlich geht. So können sie uns wertvolle Hilfe sein, im Leben weiterzukommen, Hürden und Probleme zu

meistern, richtige Entscheidungen zu treffen und für vieles Heilung zu erfahren. Der Blick für das Wesentliche im Leben wird geschärft. Die Schwingung des Mediums wird bei jedem Kontakt mit der geistigen Welt angehoben. Das hat zur Folge, dass energetische und psychische Blockaden, Egostrukturen und Muster viel schneller an die Oberfläche kommen und unabdingbar gelöst werden wollen. Dies geht durch das Channeln auch wiederum leichter und schneller. Die spirituelle Entwicklung eines jeden Channels wird sozusagen auf „turbo“ umgestellt.

Ebenso kommt maximale Unterstützung aus der geistigen Welt. Die reinen Wesenheiten haben großes Interesse daran, dass wir Menschen bewusster werden und uns aus unseren selbst begrenzenden Strukturen und Sichtweisen befreien. Sie setzen alle ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten ein, um uns zu unterstützen. Die Voraussetzung ist, dass wir offen dafür sind und es selbst wollen.

Je reiner ein Medium ist, d. h.

je mehr es seine eigenen Muster und Blockaden aufgelöst hat, desto klarer, reiner und höher schwingend sind die Botschaften, die es empfangen und weitergeben kann. Dazu ist es notwendig mit großer Wahrhaftigkeit und reinen Absichten ans Werk zu gehen, sich zu öffnen und die Wahrheit zu erfahren.

Regelmäßiges Channeln über einen langen Zeitraum bietet wie Meditation die Möglichkeit, in einen Zustand zu gelangen, in dem man wirklich und dauernd an das Göttliche in sich angebunden ist. Der Kontakt besteht dann, weit über das eigentliche Channeln hinaus, auch während man schläft oder mit ganz anderen Dingen beschäftigt ist. Man wird sich der inneren Führung und inneren Stimme immer bewusster und kann sich dem Fluss des Seins vertrauensvoll hingeben.

„Himmel und Erde kommen sich beim channeln immer näher, bis sie sich schließlich berühren“.

Nicht zu vergessen, dass Channeln an sich, wenn man den Schlüssel dazu erstmal gefunden hat, Spaß macht und Freu-

de bereitet. Die Lichtebenen der geistigen Welt sind so liebevoll, voller Humor und Freude, dass dies einfach zu uns „rüber-schwappt“ und sich überträgt!

Die Wesenheiten aus der geistigen Welt kommunizieren telepathisch mit uns, d. h. wir empfangen Gedanken, Worte, Erkenntnisse oder Bilder. Das kennt jeder und kann jeder. Die Kunst besteht darin, die Botschaften zu entschlüsseln und auszudrücken, insbesondere das stete Gerede des eigenen Unbewussten fern zu halten.

Viele Menschen haben schon oft auf die eine oder andere Weise gechannelt, ohne sich dessen bewusst gewesen zu sein. Meistens nehmen sie die Botschaften nicht ernst oder halten sie für wirren nutzlosen Gedankensalat...

Hier setzt die Ausbildung an, die bewusst und gezielt in den „Channelzustand“ führt. Im geschützten Raum können die Teilnehmer die Energien kennen lernen, lernen damit umzugehen und üben sich auszudrücken. Ein Hauptteil besteht darin, Vertrauen in die geistige Welt und ihre Botschaften zu setzen, der eigenen Wahrnehmung und sich selbst zu vertrauen. Channeln fördert und schult in großem Maße den Umgang mit der eigenen Intuition.

Neben dem praktischen Channeln, bei dem viele Fragen zu Lebensthemen, Beziehungen, Kindern, karmischen Verstrickungen usw. beantwortet werden, werden viele Reinigungsübungen angeboten werden. Denn der Lichtkanal der Chan-

nels will freigeputzt werden! Blockaden und alte Muster, die an die Oberfläche kommen sollten und das Channeln behindern, werden aufgelöst werden ( z.B. mit Clearingarbeit). Jeder Teilnehmer erhält im Laufe der Tage ein Astralclearing. (Ablösung von Fremdenergien aus dem eigenen Energiefeld.) Die Ausbildung dient auch der Selbsterfahrung und Bewusstseinsweiterung.

Ebenso wird über die Möglichkeiten und Grenzen des Channelns gesprochen werden und es werden verschiedenen Channeltechniken und Channelthemen aufgezeigt werden, die z. B. in therapeutische oder beratende Sitzungen eingebracht werden können.

**Wer nicht nur für sich selbst oder Freunde channeln möchte, kann seine Fähigkeiten mit Übung dazu erweitern, für andere Menschen mit richtigen Channelsitzungen beratend tätig zu werden oder Heilchannelings zu geben.**

**Für Personen, die bereits beratend oder therapeutisch mit Menschen arbeiten, ist Channeln eine hervorragende Erweiterung und Möglichkeit, zusätzlich Informationen zu erhalten und in ihre Arbeit mit einfließen zu lassen.**

**„Channeln ist einerseits etwas so unvorstellbar Kostbares und Heiliges und kann einem andererseits so banal zur Gewohnheit und täglichem Gebrauch werden wie Zähneputzen!“**

**(Barbara Beine)**

**Barbara Beine**, geboren 1965, ist Diplom-Physikerin, Mutter von drei Kindern und seit 1995 Heilpraktikerin, psychologische Beraterin / Mentaltrainerin und Channelmedium. Ausbildung in Licht- und Clearingarbeit bei Rhea Powers, Nyhl Mayer, Isa und Yolanda und zahlreiche andere. Seit 2004 in eigener Praxis tätig.

Sie channelt geradezu leidenschaftlich gerne und empfängt mittlerweile Botschaften aus den höchsten Ebenen der geistigen Welt (Schöpfungsebene). In ihrer Arbeit geht es hauptsächlich darum, sich aus alten Strukturen, Mustern und festgefahrenen Sichtweisen zu lösen und die eigene Göttlichkeit wiederzuerkennen.

## **Channelausbildung am 26. bis 30. März 2011 in Braunschweig.**

**Ort:** in Braunschweig

**Kosten:** 450 Euro

Vor der Ausbildung sind 1 oder 2 Einzelstunden bei Barbara Beine notwendig (insgesamt 60 Euro)

(50 Euro Frühbucherabatt bei Anmeldung bis zum 1. März 2010)

**Info und Anmeldung:**

0531 250 79 485



# Tanzen

Du hast Lust, frei zu tanzen? **TanzRAUM!** Die monatliche Worldbeat-Tanzparty in Braunschweig! [www.tanzraum.npage.de](http://www.tanzraum.npage.de)

# Workshops

Trommeln lernen! 0531/575558

# Dies&Das

**Naturkosmetik u. Farbtherapie**  
Dr. Hauschka Gesichts- u. Körperbehandlung, Infos u. Anm.: Claudias Kosmetik, Ebertallee 24, BS, Tel. 0531/2906484, [www.claudiaskosmetik.de](http://www.claudiaskosmetik.de)

**Heute lacht mich Jemand an!** Regelmäßiges LACHYOGA in Peine.

[www.gesund-und-froehlich.de](http://www.gesund-und-froehlich.de)

**Matrix Energetics nach Heede**, die lichtvolle Energie in Braunschweig erleben. Einzel- oder Fernanwendung. Infos unter: [www.bruেকেzumselbst.de](http://www.bruেকেzumselbst.de)

- Ich will Licht sein -  
[www.gnosis.de](http://www.gnosis.de)

# Therapie

**Kunsttherapie in Braunschweig** für Erwachsene u. Jugendliche. Tun Sie was gutes für sich! Kontakt: [www.luchus.com](http://www.luchus.com) oder Tel. 0531/2087280

**Kunsttherapeutin eröffnet Praxis** beim Lebenskreis e.V; Termine n. Vereinb., Gespräche-kreative Elemente-Meditation-Energiearbeit uvm. Kontakt: 0170/4051414

# IMPRESSUM

**das Stadt-Magazin LEBEN!** erscheint monatlich Auflage 4500 Stck.

## Herausgeber:

Trutz Simson  
Medien-Verlag-Braunschweig

## Redaktionsadresse und Produktion bis Druckvorlage

### Anzeigenannahme:

**SIMSON & PARTNER**  
Große Str. 11b, 38116 Braunschweig  
Tel. 0531 - 250 294 6  
Fax: 0531 - 50 294 6  
e-mail: [magazin.leben@simson-partner.de](mailto:magazin.leben@simson-partner.de)

## Layout und Anzeigengestaltung:

Trutz Simson, Elisabeth Koch, Nelly Trenz

## Mitarbeiter:

Nelly Trenz, Elisabeth Koch

## Verbreitung:

Braunschweig, Wolfsburg, Salzgitter, Bad Harzburg, Goslar, Gifhorn, Helmstedt, Wolfenbüttel, Königslutter, Magdeburg, Göttingen. Kostenlose Verteilung u. Auslage in Reformhäusern, bei Therapeuten, in Naturkostläden, Vollkornläden u. -bäckereien, Esoterik- u. Kristalläden, Buchläden, Veranstaltungszentren, Jungentreffs, Vollwertrestaurants usw.

**Gültig ist die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2005**

**Redaktionsschluss ist jeweils der 10. des Vormonats**

## Für den Inhalt verantwortlich:

Trutz Simson, Braunschweig

## Druck:

Naber Druck GmbH, 76549 Hügelshelm

Die Redaktion übernimmt keine Garantie für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine. Die Redaktion behält sich vor, gelieferte Textmanuskripte zu ändern, kürzen oder nicht zu veröffentlichen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht die Meinung der Redaktion oder des presserechtlich Verantwortlichen wiedergeben. Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Datenträger usw.

## Die richtig gute Ausbildung für Reiki und Schamanismus

Beim international anerkannten Bestseller  
Autor Walter Lübeck

Jetzt informieren!

[www.rainbowreiki.de](http://www.rainbowreiki.de)



## NEU:

ab sofort können alle Ausgaben vom Magazin **LEBEN** im Internet als **PDF-Datei** heruntergeladen werden.

einfach auf [www.leben-seminare.de](http://www.leben-seminare.de) gehen und "Magazin **LEBEN** Downloadcenter" anklicken !

# 1-jährige Heilpraktikerausbildung für PhysiotherapeutInnen



**Neue Ausbildung: Herbst 2010**

an der Amara Schule für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH · Braunschweig

Da PhysiotherapeutInnen (oder ähnliche Heilhilfsberufe) bereits über ein umfangreiches medizinisches Wissen verfügen, geht es in diesem Prüfungsvorbereitungskurs "nur" darum, dieses Wissen zu vertiefen und auszubauen, und sich auf die besonderen Anforderungen der Heilpraktikerprüfung vorzubereiten. Die Amara Heilpraktikerschule bietet speziell für diesen Berufszweig (oder für ähnliche Heilhilfsberufe) eine einjährige berufsbegleitende Heilpraktikerausbildung an, die auf schon speziellen Vorkenntnissen der PhysiotherapeutInnen aufbaut.

#### Ort der Ausbildung:

amara-Schule Braunschweig Wolfenbüttel,  
Dietrich-Bonhoefferstr. 1 a, 38300 Wolfenbüttel,

**Kosten:** 1675 Euro

#### Unterrichtsstruktur:

ca. 220 Unterrichtsstunden, berufsbegleitend über 1 Jahr, Unterricht jeweils 1 Wochenende im Monat (12 WE), umfangreiches Unterrichtsmaterial, inklusive 4 Einzelstunden als Vorbereitung für die Prüfung

**Einstieg in den  
derzeitigen Kurs  
ist jederzeit  
noch möglich !**

**Info u. Anmeldung: 0531 / 2502985**

## Ausbildung Gesprächstherapie



an der Amara Schule für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH · Braunschweig



**Das  
Therapeutische  
Gespräch -  
die wichtigste  
Grundlage für  
jede Therapeu-  
ten/Klienten  
Beziehung.**

werden, oder, um  
die Ausbildung  
im einzelnen al-  
ternativen Me-

**Beginn der neuen Ausbildung  
März 2011**

thoden zu ergänzen.

Ebenso bietet sie eine Gelegenheit für aktive Therapeuten die persönliche Kompetenz zu patientenorientierter Gesprächsführung zu erweitern. Für die AbsolventInnen der Ausbildung wird ein Zertifikat ausgestellt.

Das Gespräch zwischen Heilpraktiker/Therapeut und Patient ist wie eine Tür, die zu einer erfolgreichen Therapie führt. Heiler und Patient müssen gemeinsam durch diese Tür gehen. Aufgabe des guten Heilpraktikers ist, diese Türen zu suchen, sie manchmal sogar zu bauen und dann höflich und bewußt, zum Öffnen und Durchwandern einzuladen. Ist umgekehrt die Gesprächstür verschlossen und klemmt sie oder ist sie zu eng, so werden die besten Methoden der Behandlung wirkungslös.

**Eine unterstützende Gesprächstherapie in der Praxis anwenden zu können**, ist das Ziel der Weiterbildung. Sie kann als Teil der HP-Ausbildung genutzt

#### Einzelthemen

- Übersicht zu den unterschiedlichen Zielen und Methoden der therapeutischen Gesprächsführung (Roger, NLP, TZI u.a.)
- Allgemeine Gesprächstechniken (Kontakt herstellen, Rückfragen, Spiegelung u.a.m.)



**Info u. Anmeldung: 0531 / 2502985**